



# Contraindicaciones de lactancia y medicamentos

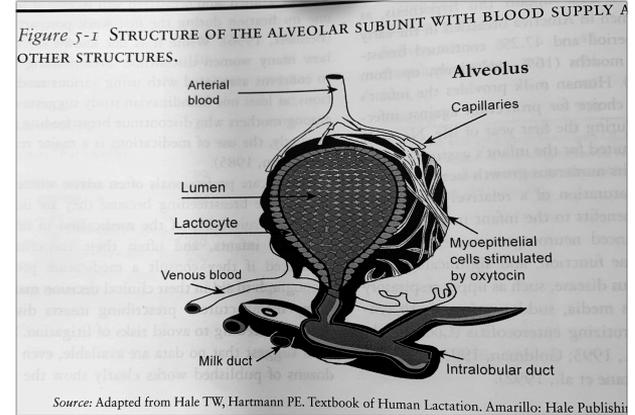
Li•ik

**Fuentes seguras para conocer la interacción de lactancia y medicamentos**

- La mayor parte de los fármacos son seguros para las Mamás lactantes.
- E- lactancia
- Medications and mother's milk. Thomas W Hale.
- LactMed
- Infant risk center

# Medicamentos y lactancia

- Consultores de lactancia y profesionales de la salud pueden utilizar diversas herramientas farmacodinámicas para entender el riesgo del medicamento y lactancia
- La membrana de los alvéolos y sus numerosas capilares sirven como principal fuente de inmunoglobulinas, grasas y otros componentes entre ellos los medicamentos.



## Factores con los que se mide la transferencia de medicamentos a la leche materna

- El medicamento se transfiere a la leche humana de acuerdo a su función farmacodinámica que incluyen el peso molecular, la solubilidad del medicamento en los lípidos y como se adhieren a las proteínas así como su acidez.
- Quieres elegir medicamentos con corto tiempo de vida, alta unión proteica, baja biodisponibilidad o alto peso molecular.

**-Peso molecular  
-Medicamentos  
solubles en grasa.**

- Peso molecular debe de ser mayor a 300 daltons ( unidad de masa atómica unificada).
- Medicamentos con masa molecular mayor a 500-800 daltons muy rara vez se transfieren en la leche.
- Medicamentos con bajo peso molecular son anfetaminas. (Adderall).
- En la sangre hay bajos niveles de lípidos pero algunos medicamentos son altamente solubles en grasa la cual es otra consideración a tomar.

## Presencia del medicamento en plasma, biodisponibilidad

- Se busca que los medicamentos tengan baja relación entre el medicamento en la leche y el medicamento en plasma esto depende de la cantidad de medicamento presente a nivel sanguíneo en la mamá.
- La cantidad del fármaco que llega al sistema circulatorio, depende de la ruta de aplicación oral, intravenosa, subcutánea o tópica.



## Factores únicos:

- Edad
- Peso
- Estabilidad  
del bebé

- Edad: un bebé prematuro o recién nacido está de alguna manera en mayor riesgo que niños más grandes por que ya cuentan con alta capacidad metabólica.
- Estabilidad del bebé: con baja estabilidad gastrointestinal puede incrementar su riesgo al utilizar medicamentos.
- Si el bebé está actualmente en medicamentos.

## Factores únicos:

- Edad
- Peso
- Estabilidad  
del bebé

- La edad: es crítica ya que importa ser cauteloso en bebés prematuros y se necesita observar la dosis del medicamento.
- Dependiendo de la producción de leche materna; por ejemplo una mamá lactante de un bebé mayor de un año su producción es menor por consecuencia la dosis expuesta al bebé es también menor.



## Medicamentos que pueden disminuir la producción de leche materna

- Estrógenos
- Progesproggestina
- Bromocriptina
- Etanol
- Efedrina
- Pseudoefedrina



## Algunas contraindicaciones de lactancia

- Virus linfotrópico de células T.
- Brucelosis se contraíndica lactancia y se ofrece leche extraída si tiene la infección activa.
- Lesiones activas de herpes: lactancia directa NO, pero leche materna extraída SI se puede.
- Tuberculosis activa sin tratamiento: se aconseja detener la lactancia directa, pero se puede ofrecer leche materna extraída después de 2 semanas de tratamiento.

## Contraindicaciones de lactancia

- Mamás con desarrollo de varicela se detiene lactancia, pero SI se puede ofrecer leche extraída.
- Influenza H1N1 temporalmente separación de mamá-bebé pero SI se puede ofrecer leche extraída.
- En países industrializados pacientes positivos de VIH, se suspende lactancia.

Gracias

Li•ik



**Lic. Myrna Hernández IBCLC**  
NUTRICIONISTA, CONSULTORA INTERNACIONAL  
CERTIFICADA EN **LACTANCIA MATERNA**