



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá:	Mail:	Celular:	
Alondra Peña Castillo		8119440629	
Nombre del bebe:	Edad del bebe:	Semanas de gestación:	
Georgia	4 meses	39	
Fecha de nacimiento	Pediatra:	Ginecólogo:	
Lugar: Mty, Nuevo Leon		Gerardo Elizondo	
Motivo de la consulta:			
Informacion			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia:		1 año	
		Meta de Lactancia:	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA LM bien establecida a libre demanda			
Lactancia Exclusiva:			
Despega al bebe del pecho:		De un pecho por toma?	
		Toma tiempos por pecho?	
		Interrumpe la toma?	
Patrón aproximado de día:	cada 2 horas		
Patrón aproximado de noche:	duerme de 11-5 y antes toma leche		
Humor del bebe:			
		Inquieto/Iloroso:	Alerta/calmado:
		Adormilado:	
Medicinas:			
Algún comentario:			
Usas Saca leches: No			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	
CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:		Peso al nacer:	3.355 kg
		Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital:	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
		N/A	✗
Suplementos:	Glucosada: ✗	Fórmula:	ocasional
	Chupón: ✗	Biberón:	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:			
Estructura oral del bebé:			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):	✓	Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	✓
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienas:		Se oye tragar al bebé:	✓
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto:	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido:	Natural:		
Epidural:			
Cesárea:		Preclamsia:	
✓			
Sangrado post-parto:			
✗			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	fuma	
Otros hijos:	Lactados:	Duración:
1.5	✓	6m
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:	No	Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto: ✗	Lácteos:	✗
	✗	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):	✗	Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo:	Mamá: ✓
Otros:		y abuela

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia:	No	
Hidratación:	2 Lt agua diarios	
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No: ✗
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No: ✗
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No: ✗
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No: ✗
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No: ✗
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No: ✗
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No: ✗



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No: ✘
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: ✘