



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá:	Mail:	Celular:	
Carmen		8124197006	
Nombre del bebe:	Edad del bebe:	Semanas de gestación:	
Sara	2 meses	28.1	
Fecha de nacimiento	Pediatra:	Ginecólogo:	
Lugar: Mty, Nuevo Leon	Claudia Mayela	Lucia Ramon	
Motivo de la consulta:			
Bajar tomas de formulas y subir produccion			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia:		1 año	
		Meta de Lactancia:	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA	Empezo a lactar y luego agrego formula porque bebe no subio de peso y tiene baja produccion		
Lactancia Exclusiva:			
4 tomas de 4oz + lactancia		De un pecho por toma?	
		Toma tiempos por pecho?	
Despega al bebe del pecho:		Interrumpe la toma?	
Patrón aproximado de día:	todo el dia quiere estar pegada		
Patrón aproximado de noche:			
Humor del bebe:	Inquieto/Iloroso:	Alerta/calmado:	
Tranquila	Adormilado:		
Medicinas:			
No			
Algún comentario:			
Siente mas produccion en el seno derecho, se hizo cirugia a los 18 años			
Usas Saca leches: sí			
Patrón aproximado de sacarte leche:	20 minutos 2 veces al dia extractor medela		
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día			✓



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas				✓
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios				✓
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4	
HISTORIA DEL BEBE				
Algún problema con el bebé/condición:	✗	Peso al nacer:	3.080 kg	
		Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	5.500 kg	
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital:	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):		
Suplementos:	Glucosada: ✗	Fórmula:	✓	
	Chupón: ✗	Biberón:	✓	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:				
Estructura oral del bebé:	✓			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):	✓	Anquiloglosia:		EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:		
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	✓	
		Solo Boca:		
Movimiento en las sienas:		Se oye tragar al bebé:	✓	
Columna1	Columna2	Columna3		
HISTORIA DEL PARTO				
Parto:	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora:		
Inducido:	Natural:			
Epidural:				
Cesárea:		Preclamsia:		
✓				
Sangrado post-parto:				
✗				



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	Vitaminas, hierro y tomo Motilium	
Otros hijos:	Lactados:	Duración:
✓	mixto	1 a
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:	No	Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto: ✓	Lácteos:	✗
Incision en aereola	✗	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):	✗	Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo: ✓	Mamá:
Otros:		y abuela

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO Siente un pezon mas grande		
Molestia:	No	
Hidratación:	2 Lt agua diarios	
Dieta: "mucha"agua		
Desayuno: Sandwich	Colación: Pan con mantequilla de mani	
Comida: Arroz / Pasta	Cena: Arepas	
SOBREPRODUCCIÓN		
Quando come ¿se atraganta?	Si:	No: ✗
Quando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No: ✗
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No: ✗
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No: ✗
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No: ✗
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No: ✗
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No: ✗



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No: ×
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: ×

Recomendacion:

- Dieta + Carbs
- Hidratação correcta
- Motilium + Power Pump
(Protocolo de Jack Newman) y checar Motilium con ginecologo
- Por historial puede ser que desde un inicio la mama no estaba desarrollada antes de la citugia de busto
- Sacarse en madrugada 15 minutos + 2 extras en el dia
- Primero darle pecho y luego formula