



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá:	Mail:	Celular:	
Carolina			
Nombre del bebe:	Edad del bebe:	Semanas de gestación:	
Cassandra	2 días	39.6 SDG	
Fecha de nacimiento 10-03-21	Pediatra:	Ginecólogo:	
Lugar: Mty, Nuevo Leon	Gordon Bennett	Juan Carlos Guerra	
Motivo de la consulta:			
Establecimiento de lactancia			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia:	✓ Esposo	1 año	
		Meta de Lactancia:	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA			
Lactancia Exclusiva:			
Despega al bebe del pecho:		De un pecho por toma?	Toma tiempos por pecho?
		Interrumpe la toma?	
Patrón aproximado de día:	8 tomas de lactancia y 3 de formula		
Patrón aproximado de noche:	2 de formula, duerme en cuneros		
Humor del bebe:	Inquieto/Iloroso:	Alerta/calmado:	
Tranquila	Adormilado:		
Medicinas:			
Algún comentario:			
Bebe tranquila pero se inquieta cuando tiene hambre por señales tardías, vomita leche			
Usas Saca leches:	✗		
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	
CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día	4 de popo		



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas ✓			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios ✓			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:		Peso al nacer: Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
✗			
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital:	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
	✗	8 tomas	
Suplementos:	Glucosada: ✓	Fórmula:	✓
	Chupón: ✓	Biberón:	✓
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:	✗		
Estructura oral del bebé:	Se reviso y sin ningun comentario		
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):	✓	Anquiloglosia: ✗	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	✗
Bebé toca busto: ✓	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	✓
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienas:		Se oye tragar al bebé:	✓
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto: ✓	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido: ✓	Natural: ✓		
Epidural: ✓			
Cesárea:		Preclamsia: ✗	
Sangrado post-parto: ✓			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	Ketorolako Cefalexina	
Otros hijos:	Lactados:	Duración:
1	✓	7 meses
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:	No	Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto: ✗	Lácteos: ✓	Dolor de coxis
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):	✗	Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo: ✓	Mamá: ✗
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia:	✗	
Hidratación:	1- 1.5 Lt agua diarios	
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No: ✗
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No: ✗
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No: ✗
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No: ✗
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No: ✗
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No: ✗
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No: ✗



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No: ×
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: ×