



# Certificación Coach en Lactancia

## by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
<b>DATOS GENERALES</b>			
<b>Nombre de la mamá:</b>	<b>Mail:</b>	<b>Celular:</b>	
Carolina			
<b>Nombre del bebe:</b>	<b>Edad del bebe:</b>	<b>Semanas de gestación:</b>	
Cassandra	2 días	39.6 SDG	
<b>Fecha de nacimiento</b> 10-03-21	<b>Pediatra:</b>	<b>Ginecólogo:</b>	
<b>Lugar:</b> Mty, Nuevo Leon	Gordon Bennett	Juan Carlos Guerra	
<b>Motivo de la consulta:</b>			
Establecimiento de lactancia			
<b>Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia:</b>	✓ Esposo	1 año	
		<b>Meta de Lactancia:</b>	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
<b>PATRON ACTUAL DE LACTANCIA</b>			
<b>Lactancia Exclusiva:</b>			
<b>Despega al bebe del pecho:</b>		<b>De un pecho por toma?</b>	<b>Toma tiempos por pecho?</b>
		<b>Interrumpe la toma?</b>	
<b>Patrón aproximado de día:</b>	8 tomas de lactancia y 3 de formula		
<b>Patrón aproximado de noche:</b>	2 de formula, duerme en cuneros		
<b>Humor del bebe:</b>	<b>Inquieto/Iloroso:</b>	<b>Alerta/calmado:</b>	
Tranquila	<b>Adormilado:</b>		
<b>Medicinas:</b>			
<b>Algún comentario:</b>			
Bebe tranquila pero se inquieta cuando tiene hambre por señales tardías, vomita leche			
<b>Usas Saca leches:</b>	✗		
<b>Patrón aproximado de sacarte leche:</b>			
Columna1	Columna2	Columna3	
<b>CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE</b>			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día	4 de popo		



# Certificación Coach en Lactancia

## by Kiik & María Lactanz

Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas <span style="float: right;">✓</span>			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios <span style="float: right;">✓</span>			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
<b>HISTORIA DEL BEBE</b>			
Algún problema con el bebé/condición:		Peso al nacer: Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
✗			
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital:	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
	✗	8 tomas	
Suplementos:	Glucosada: ✓	Fórmula:	✓
	Chupón: ✓	Biberón:	✓
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:	✗		
Estructura oral del bebé:	Se reviso y sin ningun comentario		
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):	✓	Anquiloglosia: ✗	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	✗
Bebé toca busto: ✓	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	✓
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienas:		Se oye tragar al bebé:	✓
Columna1	Columna2	Columna3	
<b>HISTORIA DEL PARTO</b>			
Parto: ✓	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido: ✓	Natural: ✓		
Epidural: ✓			
Cesárea:		Preclamsia: ✗	
Sangrado post-parto: ✓			



# Certificación Coach en Lactancia

## by Kiik & María Lactanz

Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
<b>PERSONAL/FAMILIAR</b>		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	Ketorolako Cefalexina	
Otros hijos:	Lactados:	Duración:
1	✓	7 meses
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:	No	Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto: ✗	Lácteos: ✓	Dolor de coxis
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):	✗	Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo: ✓	Mamá: ✗
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
<b>BUSTO</b>		
Molestia:	✗	
Hidratación:	1- 1.5 Lt agua diarios	
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
<b>SOBREPRODUCCIÓN</b>		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No: ✗
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No: ✗
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No: ✗
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No: ✗
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No: ✗
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No: ✗
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No: ✗



# Certificación Coach en Lactancia

## by Kiik & María Lactanz

---

¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No: ✘
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: ✘