

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Luz Maria Berlanga

### TIPO DE PRÁCTICA

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada x

**NÚMERO DE HORAS:** 2 horas

**FECHA (S):** Viernes 11 de Marzo

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

**Mama con bebe de 9 meses con mucha congestion mamaria debido a una sobre estimulacion tanto del bebe y por las extracciones de leche.**

**Se le dijo que se pusiera hojas de repollo en las mamas para aliviar el dolor, ya que son relajantes. Ademas del uso de las compresas frias, dar masajes mamarios para bajar el dolor, la congestion y las molestias que tenia.**

**Ademas se le dijo que cambiara las extracciones electricas por manuales y el uso de compresas frias y calientes.**

**Se le comento que hablara con su ginecologa en caso de que continuara asi para que le recetara medicamento.**

**Para el seguimiento me comento que la sensacion de la congestion habia disminuido mucho y el dolor tambien y que ya se sentia mucho mejor.**

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Carolina Calvo

Firma:

Teléfono oficina:

Celular: 81 1266 4788

Correo electrónico: