



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá:	Mail:	Celular:	
Martha Lizeth			
Nombre del bebe:	Edad del bebe:	Semanas de gestación:	
Daiyanna			
Fecha de nacimiento 11-03-21	Pediatra:	Ginecólogo:	
Lugar: Mty, Nuevo Leon			
Motivo de la consulta:			
Bebe en UCI, extraccion de lche manual			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia:		1 año	
		Meta de Lactancia:	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA			
Lactancia Exclusiva:			
Bebe en UCI, extraccion de leche manual		De un pecho por toma?	
		Toma tiempos por pecho?	
Despega al bebe del pecho:		Interrumpe la toma?	
Patrón aproximado de día:		Bebe en UCI, primer biberon de leche materna	
Patrón aproximado de noche:		Se alimento con suero del hospital	
Humor del bebe:	Inquieto/Iloroso:	Alerta/calmado:	
No ha tenido contacto		Adormilado:	
Medicinas:			
Algún comentario:			
Se lograron extraer 2 oz de leche			
Usas Saca leches: Apenas se iba a conseguir uno			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1		Columna2	
		Columna3	
CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas		No sabe	
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios		No sabe	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:	33.4 SDG	Peso al nacer:	2.500 kg
		Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital:	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
Aun no toma del pecho	✗	N/A	✓
Suplementos:	Glucosada: ✓	Fórmula:	✓
	Chupón:	Biberón:	✓
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:	33.4 SDG UCI Problemas para respirar		
Estructura oral del bebé:			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):	N/A	Anquiloglosia: N/A	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:	N/A	Puntos blancos:	N/A
Bebé toca busto: N/A	Solo Nariz: N/A	Boca y Nariz:	N/A
		Solo Boca:	N/A
Movimiento en las sienes:		Se oye tragar al bebé:	N/A
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto:	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido: ✓	Natural:		
Epidural: ✓			
Cesárea: De emergencia		Preclamsia: ✓	
Sangrado post-parto:			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)		
Otros hijos:	Lactados:	Duración:
3	✓	1 año
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:	No	Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto: ✗	Lácteos:	✗
	✗	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):	✗	Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo: ✓	Mamá:
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia:	No	
Hidratación:	2 Lt agua diarios	
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No: ✗
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No: ✗
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No: ✗
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No: ✗
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No: ✗
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No: ✗
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No: ✗



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No: ✘
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: ✘