

CERTIFICACIÓN
COACH EN LACTANCIA



BY KIIK & MARIA LACTANZ

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Aránzazu Romo Castillo

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hr

FECHA (S): 04/03/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

se realizó una entrevista inicial historial mamá, historial de parto, info general sobre bebé, etc. se dio información sobre LME, se enseñó a mamá a realizarse extracción manual, como prenderse a bebé, posicionar. queda pendiente información y asesoría para realizar banco de leche que mamá necesitará para regresar a trabajar. Se evaluó toma de bebé.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Brenda Sarai Ayala Htz. Firma:

Teléfono oficina:

Celular: 8112777469

Correo electrónico: bayalah@gmail.com



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá:	Mail:	Celular:	
Brenda Sarai Ayala Hdz	bayalah@gmail.com	8112777469	
Nombre del bebe:	Edad del bebe: 3 semanas	Semanas de gestación: 37	
Daniel Alberto Ayala Hdz			
Fecha de nacimiento 19/02/2022	Pediatra: Dr. Rene Montemayor	Ginecólogo: Dr. Francisco Vzz	
Lugar:			
Motivo de la consulta: Asesoría sobre lactancia, mamá primeriza			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia: Dieron un poco de información en el hospital, pero solo fueron 5 minutos, ella había investigado por su cuenta			
		Meta de Lactancia: continuar incluso ya que regrese al trabajo	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA			
Lactancia Exclusiva: Prácticamente si, bebé ha recibido 2 veces formula			
Despega al bebe del pecho: A veces para cambiarlo de pecho		De un pecho por toma? Toma tiempos por pecho? Interrumpe la toma?	Toma de ambos sin problema
Patrón aproximado de día:	Cada 2 o 3 horas 8 tomas durante día		
Patrón aproximado de noche:	2 o 3 tomas durante noche, es variable, pero son tomas más largas		
Humor del bebe:	Inquieto/lloroso: lloroso solo cuando tiene mucha hambre	Alerta/calmado: Calmado	
Adormilado:			
Medicinas: Motilio (reflujo), vitaminas (proposol).			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Algún comentario:			
Usas Saca leches: si manual, una vez			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	
CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día		Si	
Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas		Verde/mostaza	
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios		si	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:	reflujo	Peso al nacer:	3140
		Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	3300
Primera mamada: En nacimiento	Alojamiento conjunto en el hospital: si	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
Suplementos:	Glucosada:	Fórmula: 2 tomas	
	Chupón: no	Biberón: si para esas tomas	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:	No		
Estructura oral del bebé:			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):	Todo normal	Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz: X	Boca y Nariz:	
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienes:	si	Se oye tragar al bebé:	si
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto:	Duración del Parto: 1 hora	Fórceps/Aspiradora: no	
Inducido:	Natural:		
Epidural: si			
Cesárea: Por emergencia		Preclamsia: no	
Sangrado post-parto: no			
Algún problema:	Diabetes gestacional de la madre, todo normal ahora		
Columna1	Columna2	Columna3	
PERSONAL/FAMILIAR			
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	Vitaminas prenatales, regenesia, diclofenaco, antibiotico		
Otros hijos:	Lactados:	Duración:	
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas: en embarazo diabetes gestacional (ya todo normal)		
Pastillas de placenta: no		Alguna lesión en la columna: no	
Cirugía de busto: no	Lácteos:		
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):	no	Historial de depresión: no	
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo:	Mamá: X	
Otros:			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia: no		
Hidratación: 2 o 2 ½ litros		
Dieta: (supervisada por nutrióloga desde embarazo)		
Desayuno: avena	Colación:	
Comida: pollo y verduras	Cena: sandwich	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si: paso 2 veces	No:
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No: X
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No: X
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No: X
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No: X
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No: X
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No: X
¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si: A veces	No:
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: X