



FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Aranzazu Romo Castillo

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 23/03/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Mamá tuvo cesárea de emergencia y ella y bebé estaban bien, pero tenía dudas del agarre ya que le dolían las tomas y se visitó en hospital para revisarlas. Se realizó entrevista, se revisó frenillo, se intentó prender a bebé, pero justo acababa de terminar toma y estaba muy dormida, no se quiso incomodarla y optamos por practicar extracción manual. Se recordó un poco a los papás sobre como podían manejar la lactancia, la importancia de un buen agarre. Al terminar la sesión se aclararon dudas.

Con la valoración que se hizo se cree que no hay frenillo, que el dolor puede ser un mal agarre o parte de la inmadurez de bebé al ser de 36 sdg, se sigue en contacto con la mamá para ayudarle con cualquier duda.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Fabiola Walls Mtz
alcanzo a firmar porque entraron los médicos).

Firma: (Mamá no

Teléfono oficina:

Celular:

Correo electrónico:



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá:	Mail:	Celular:	
Fabiola Walls Mtz		8126417477	
Nombre del bebe:	Edad del bebe:	Semanas de gestación:	
Camila	8hrs	36	
Fecha de nacimiento:	Pediatra:	Ginecólogo: Dra.	
23/03/2022		Alejandra Briones	
Lugar: Hospital Angeles			
Motivo de la consulta: Dolor en tomas			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia:		Meta de Lactancia:	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA			
Lactancia Exclusiva: Si			
Despega al bebe del pecho:		De un pecho por toma? Toma tiempos por pecho? Interrumpe la toma?	Solita se suelta
Patrón aproximado de día:			
Patrón aproximado de noche:			
Humor del bebe:		Inquieto/lloroso: Adormilado:	Alerta/calmado: Muy tranquila
Medicinas: Ketorolaco y antibiotico			
Algún comentario:			
Usas Saca leches:			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día			
Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios		Solo lleva pañales de pipi	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:	Antes de nacer bebé presento arritmias y se indujo el parto	Peso al nacer: Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
Primera mamada: Un par de horas después de nacer	Alojamiento conjunto en el hospital: si	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
Suplementos:suero	Glucosada: Chupón:	Fórmula: Biberón:	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:	No		
Estructura oral del bebé:			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):	Todo aparente normal	Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienes:		Se oye tragar al bebé:	
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto:	Duración del Parto: 1 hora	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido:Emergencia	Natural:		



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Epidural: Si		
Cesárea:		Preclamsia:
Sangrado post-parto:		
Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	Vitaminas, ketorolaco y antibiotico	
Otros hijos: no	Lactados:	Duración:
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas: no	
Pastillas de placenta:		Alguna lesión en la columna: no
Cirugía de busto:	Lácteos:	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):		Historial de depresión: no
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo: si	Mamá:
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia: solo en la toma		
Hidratación: Apenas autorizaron		
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No: x
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No: x
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No: x



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

¿Se pelea con el pecho?	Si:	No: x
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No: x
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No: x
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No: x
¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No: x
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: x