

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Zuriñe Rementeria**

**TIPO DE PRÁCTICA: Privada**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS: 2**

**FECHA (S): 28 de febrero 2022**

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

**Durante la asesoría se estuvo practicando un adecuado agarre al pecho, pues la mamá reportaba mucho dolor y pezones lastimados, por lo que ya no se estaba poniendo al pecho a la bebé.**

**Se hizo un plan de extracciones para aumentar producción, buscando que se extraiga 30 minutos después que la bebé coma al pecho, y con esa recolección ir bajando la cantidad de fórmula.**

**Se recomendó aplicar libre demanda por la noche también pues podían pasar 5-6 horas sin que la bebé comiera ni que ella se extrajera leche.**

**También se explicaron otras técnicas para suplementar en lugar de usar el biberón para ayudar con un mejor enganche al pecho como la técnica de dedo-sonda.**

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Irma**

Nombre completo:

Firma:

Teléfono oficina:

CERTIFICACIÓN  
**COACH EN LACTANCIA**

BY KIIK & MARIA LACTANZ

Celular:

Correo electrónico:

