

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Zuriñe Rementeria

TIPO DE PRÁCTICA: Privada

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2

FECHA (S): 1 de marzo 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

La mamá tiene un pecho con muchas bolitas que le causan dolor e incomodidad y tiene un historial de 7 mastitis en su anterior lactancia por lo que se le recomendó tomar lecitina de soya o girasol, y probióticos para ayudar, además de masaje y no dejar pasar más de 3 horas sin vaciar ese pecho, si el bebé no quiere comer entonces usar el extractor. Una vez que termina de comer de ese lado, si aun siente la bolita entonces usar el extractor por 5 minutos adicionales.

En caso de que el pecho este muy congestionado y por lo tanto muy duro, se enseñó la presión inversa suavizante para hacer por 1 minuto antes de poner al bebé al pecho y una vez que el bebé está colocado, se explicó a mamá que deberá recostarse para ir en contra de la gravedad porque el flujo que tiene es muy fuerte.

Una vez que hayan desaparecido las bolitas ya no será necesario usar el extractor después de la toma del bebé.

Si en algun momento sintiera el pecho muy lleno, puede hacer una extracción manual de 2-3 minutos solamente para liberar un poco y estar cómoda.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Melissa

CERTIFICACIÓN
COACH EN LACTANCIA



BY KIIK & MARIA LACTANZ

Nombre completo:

Firma:

Teléfono oficina:

Celular:

Correo electrónico: