

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Presencial (seguimiento)

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 8/02/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

La mamá buscó consulta porque quiere empezar a meter fórmula a su bebé. En contexto, su bebé tiene 6 meses 1 semana, acaba de iniciar AC, pero ella en un mes va a regresar a trabajar a oficina. Hasta ahorita ha estado en home office lo que le permite intercalarse entre hacer extracciones y pegar a su bebé al pecho, pero expresa que cuando regrese a la oficina, cree que ya no será tan práctico y que le preocupa no poder completar la leche. Ella expresa que desde que estaba embarazada su idea era dar leche materna por 6 meses, y de ahí introducir fórmula. Comenta que ya revisó con su pediatra y que ya le dijo que fórmula le recomendaba. También habla de una preocupación ya que de diciembre a enero su bebé sólo aumentó 400 gramos, y que quizá la fórmula pueda ayudarla a ganar peso. Por último, habla de la necesidad de someterse a una dieta, que incluso ya consultó con una nutrióloga, para bajar de peso porque ya no se siente agusto.

Le pregunté sobre su rutina de alimentación, por lo que reporta en 24 horas su bebé come aproximadamente entre 10 y 11 veces, y toma (cuando le da en biberón) un máximo de 4 onzas. También me comentó que la pediatra le dijo que debía estar tomando mínimo 7 onzas por toma.

Le expliqué más o menos las cantidades que un bebé debe de estar consumiendo en 24 horas, y que esas cantidades se dividen entre el número de tomas que se hacen. También platicamos sobre la dieta que la nutrióloga le mandó, ya que es baja en carbohidratos, y le expliqué cómo está conformada la leche materna y porqué son muy importantes para la producción. También le expliqué que si ella hace la dieta y deja de estimular (cambiando las tomas por fórmula), al mismo tiempo, muy probablemente su producción baje considerablemente.

BY KIIK & MARIA LACTANZ

Ella expresó que su deseo es ya introducir fórmula, y empezar a comer saludable para poder bajar de peso. Después de lo que platicamos le expuse los panoramas y las opciones que tendría, pero le expliqué que también es un proceso que se llevaría tiempo, para ir quitando las tomas y que no repercuta en la salud de ella. Al final quedamos en que analizaría los panoramas, y me contactaría nuevamente con una decisión para poder ya hacer el plan a seguir.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Adriana Rodríguez Cadena

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: +52 81 1209 9484

Correo electrónico: adry.rdz20@gmail.com