

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 16 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Se tuvo una asesoría prenatal con una mamá que está embarazada de 24 SDG. Me comenta que son gemelos y que tiene la inquietud de si podrá o no su leche ser suficiente. Además de que no tiene mucha información de la lactancia y le gustaría llegar lo más preparada posible.

Se le preguntó qué es lo que sabía de lactancia y cuáles eran sus expectativas.

El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo

BY KIIK & MARIA LACTANZ

- **Mitos y realidades**

Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente. Hizo muchas preguntas sobre cómo tendría que usar un extractor en dado caso que fuera necesario y qué posiciones podría usar para amamantar a los dos al mismo tiempo.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Anahí Ocegueda

Teléfono oficina: NA

Celular: 3312270870

Correo electrónico: anahi_ocegueda@hotmail.com

Firma: