

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno**

**TIPO DE PRÁCTICA: Online**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS: 1 hora**

**FECHA (S): 17 de mar. de 22**

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Se tuvo una asesoría prenatal con una mamá que está embarazada de 24 SDG. Solicitó la asesoría porque quiere estar informada lo más posible, aunque ya está tomando cursos psicoprofilácticos, quiere saber más de lactancia.

Se le preguntó qué es lo que sabía de lactancia y cuáles eran sus expectativas.

El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades

BY KIIK & MARIA LACTANZ

**Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente. Comentó que había visto muy diferente el tema de la libre demanda y de las señales tempranas de hambre y que le serviría mucho esa información para encontrar un pediatra que les ayudara a conseguir todo eso.**

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Andrea Osorio

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 3339678270

Correo electrónico: osorioavalosandreavenecia@gmail.com