

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 3 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Se tuvo una asesoría prenatal, la mamá tiene 19 SDG pero busca informarse lo más posible desde ahorita. Se le preguntó qué es lo que sabía de lactancia y cuáles eran sus expectativas. El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades

CERTIFICACIÓN
COACH EN LACTANCIA



BY KIIK & MARIA LACTANZ

Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente y comentó sobre la libre demanda y cómo hacerla.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Araly Martínez

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 8341752212

Correo electrónico: aralymtz@hotmail.com