

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 3 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

La mamá buscó asesoría porque dice que en 2 meses regresa al trabajo, y que hasta el momento ha sido LME, cosa que con su primer hijo no lo fue. Entonces tenía duda sobre el banco de leche, cómo conservar la leche materna y cómo poder transportarla. Platicamos también sobre los extractores y cómo debería ser la dinámica una vez que regresara a trabajar (extraer cada 3 horas mientras esté separada de su bebé y al regresar con ella hacer lactancia a libre demanda). También platicamos dos inquietudes que tenía, por un lado que sentía que le salía muy poca leche con el extractor (de 2 a 3 onzas) y que ella quería un banco de leche lo suficientemente grande para poder darle a su hija. Le expliqué que es normal sacar esa cantidad de leche en las extracciones, y que haciéndolo así una vez al día lograría juntar un banco de leche suficiente para cuando regresara al trabajo. También hablamos sobre cómo descongelar la leche cuando sea necesario complementar a la leche que extraiga en el trabajo.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Carmen Aguilera

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: +52 968 120 0929

Correo electrónico: carmen.aguilera.ze@gmail.com