

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** María Fernanda Domínguez Moreno

**TIPO DE PRÁCTICA:** Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1 hora

**FECHA (S):** 7 de mar. de 22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Se tuvo una asesoría prenatal, la mamá tiene 36 SDG y comentaba que buscaba no llegar en blanco al momento de que nazca su bebé, que será por medio de una cesárea programada.. Se le preguntó qué es lo que sabía de lactancia y cuáles eran sus expectativas. El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades

BY KIIK & MARIA LACTANZ

**Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente y comentó que le llamó la atención la parte del alojamiento conjunto. Ella al ser de SLP le comenté que pudiera llegar a buscar a alguien cerca de ella para que la apoyara presencialmente con el tema, pero me dijo que había tenido confianza conmigo y que seguramente me llamaría nuevamente.**

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Celeste Aramburo

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 4443095196

Correo electrónico: cel\_2808@hotmail.com