

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** María Fernanda Domínguez Moreno

**TIPO DE PRÁCTICA:** Asesoría prenatal

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1

**FECHA (S):** 15 de febrero de 2022

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Se tuvo una asesoría prenatal, ya que la mamá va a tener a su bebé a finales de semana. Se le preguntó qué es lo que sabía de lactancia y cuáles eran sus expectativas. Me platicó de su historia con su bebé anterior y que sólo pudo darle lactancia mixta unos 40 días aproximadamente y que buscaba esta vez si lograrlo. El temario que se revisó fue el siguiente:

- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades

BY KIIK & MARIA LACTANZ

**Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente y mencionó que el tema de la libre demanda lo había entendido de una manera muy distinta, y que en caso de ser necesario me buscaría una vez que naciera su bebé.**

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Cindy Lucía Cavazos Cavazos

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 826 115 0877

Correo electrónico: NA