

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno**

**TIPO DE PRÁCTICA: Online**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS: 1 hora**

**FECHA (S): 10 de marzo de 2022**

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

La mamá solicitó asesoría de destete. Me comentaba que últimamente ha sido muy complicada la situación para ella, ya que en diciembre les dio COVID y a partir de ahí ella empezó con ataques de ansiedad y angustia. Después de eso, las tomas de su hijo, de 1 año, empezaron a ser más recurrentes y a tomar muchísimo tiempo. Ella comentaba que mientras ella no estuviera las tomas ni siquiera eran necesarias, ya que ella trabaja en una escuela y se va toda la mañana y su bebé en la guardería ni siquiera se toma lo que le mandan (además de que describe que el niño come muy bien). Pero dice que cuando están juntos el niño está sobre de ella queriendo hacer tomas de entre 1.5 y 2 horas. También me decía que eran más intensas, pero que últimamente han ido siendo menos y llegamos a la conclusión que esto estaba relacionado con que ella también se ha sentido menos angustiada. Hablamos de cómo todo este proceso parece ser más emocional que de nutrición y que buscando nuevas maneras de conectar ella con su hijo, podrían dejar la lactancia y el tiempo que él busca estar con ella pudiera ser con otras actividades.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Daniela García

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: +52 81 1039 2477

Correo electrónico: danielagarcia07@hotmail.com