

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** María Fernanda Domínguez Moreno

**TIPO DE PRÁCTICA:** Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1 hora

**FECHA (S):** 22 de mar. de 22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Se tuvo una asesoría prenatal, la mamá me contactó porque quiere informarse sobre la lactancia, especialmente porque tendrá gemelos. Comenta que le preocupa el hecho de no tener leche suficiente para ambos, pero que quiere hacer todo lo posible para poder darles algo de leche materna. Además de la asesoría, le platiqué mi experiencia y cómo sí es posible que una mamá de gemelos sea capaz de producir leche para ambos bebés, sin tener que utilizar fórmula. El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- ¿Qué pasa si no puede haber apego inmediato?
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción

BY KIIK & MARIA LACTANZ

- **Factores que pueden afectar una lactancia en bebés múltiples**
- **Beneficios de la leche materna en bebés prematuros o de bajo peso**
- **Fijar objetivos en la lactancia de bebés múltiples**
- **Aspectos importantes sobre las extracciones**
- **Baby blues y depresión post parto**
- **Sistema de apoyo**
- **Mitos y realidades**

**Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente y me dijo que estaba en su mente que por lo menos podría intentar hacer todo lo posible por darle leche materna a sus bebés.**

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Dulce González

Teléfono oficina: NA

Celular: 8115097912

Correo electrónico: Dulce.gonzalez2790@gmail.com

Firma: