

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 22 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Se tuvo una asesoría prenatal, la mamá me contactó porque quiere informarse más sobre el inicio de la lactancia. Ella ya tiene una niña de 2 años, con la cual tuvo una lactancia de 20 meses, pero piensa que el inicio fue muy complicado para ambas y busca tener más información para que con su segundo bebé pueda ser todo más informado. El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades

BY KIIK & MARIA LACTANZ

Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente y me dijo que sentía que tenía mucha más información y que ahora entendía que hizo muchas cosas incorrectas con su primer hija, y que planeaba ahora hacerlo diferente.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Elena Gracia
Teléfono oficina: NA
Celular: +52 1 834 143 0231
Correo electrónico:

Firma: