

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** María Fernanda Domínguez Moreno

**TIPO DE PRÁCTICA:** Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1 hora

**FECHA (S):** 23 de mar. de 22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Se tuvo una asesoría de destete con esta mamá que solicitó apoyo para saber cómo iniciar. Me platicaba que ella es maestra, que su bebé tiene 11 meses y que ella quería regresar a trabajar cuando su bebé estaba más chiquito, pero que no se preparó lo suficiente y decidió mejor quedarse en casa. Ahora que el niño está más grande, ella está considerando reincorporarse al siguiente curso escolar, por lo cual busca iniciar el proceso de destete para poder hacerlo con tiempo. Platicamos sobre las opciones que tenía, por ejemplo:

- Si quiere iniciar en este momento el destete, habría que preguntar al pediatra sobre qué fórmula darle a su bebé.
- Sin embargo, considerando la edad de su bebé y que ella regresaría hasta julio al trabajo, también le dije que una opción era esperar a que el niño cumpliera 1 año (dentro de un mes), y entonces ahí, con previa autorización del pediatra, podía introducir otros líquidos como leche de vaca.
- También le platiqué sobre que no tiene que ser un destete completo, puede ser parcial si ella lo deseaba así. Me decía que ella tenía preocupaciones porque le habían dicho que si no se lo quitaba todo de una vez lo iba a hacer sufrir más.

Platicamos también sobre la parte emocional y como es importante dar todo el acompañamiento necesario a nuestros bebés, y que también podía intentar no destetarlo completamente y probar cómo les iba, y en dado caso que viera que fuera muy complicado, ya se podría intentar el destete completo. Platicamos en iniciar con una toma cada semana, retirándola poco a poco. Le dije que iniciara por la más fácil y me dijo que eso le cambiaba mucho la perspectiva porque ella había considerado

CERTIFICACIÓN  
COACH EN LACTANCIA



BY KIIK & MARIA LACTANZ

**iniciar con la primera toma de la mañana, pero que creía que esa era la más complicada, entonces que le hacía mucho sentido iniciar con una que fuera más fácil. Quedamos en que iniciaría el plan que hablamos y me escribiría para platicar cómo le está yendo.**

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Fátima Rubio  
Teléfono oficina: NA  
Celular: 9621217540  
Correo electrónico: Fatruz95@gmail.com

Firma: