

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno**

**TIPO DE PRÁCTICA: Online**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS: 1 hora**

**FECHA (S): 3 de mar. de 22**

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Isabel es una mamá con 36 SDG que vive en Texas. En un inicio, la mamá solicitó asesoría prenatal. Sin embargo, al momento de conectarnos, más que enfocarnos en información relevante, ella lo que quería era cierto apoyo emocional en este proceso. Ella describe que es su segundo bebé, pero su quinto embarazo. También que con su primera bebé la lactancia fue muy complicada porque ella no quería pegarse al pecho, por lo que terminó haciendo lactancia diferida por tres meses, ya que cuando regresó a trabajar dejó de hacer extracciones y por ende su producción bajó. Me comentaba que fue una etapa muy difícil para ella porque ella se considera muy controladora y con su bebé todo se salió de lo esperado. Pero también dijo que en esta ocasión quisiera intentar de nuevo hacer todo y tiene esperanzas de que en esta ocasión la lactancia se logre. Hablamos de la golden hour, y de la importancia del estímulo de bebé. También de la importancia de las extracciones de leche una vez que regrese a trabajar. La mayoría de la asesoría fue un desahogo de ella, pero expresando su deseo de volverlo a intentar. Quedamos que me avisaría cuando naciera su bebé para poderla apoyar con el proces.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Isabel Aparicio

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: +1 (979) 505-2017

Correo electrónico: