

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 24 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Esta mamá me pidió asesoría porque tiene gemelos, un niño y una niña. Los bebés ya tienen 3 meses cumplidos (edad corregida, nacieron de 33 SDG) y al momento solamente su hija quiere pegarse al pecho. Ella describe que ha hecho de todo pero que el niño no quiere pegarse al pecho, sólo lo ha logrado algunas veces cuando tiene el pecho muy lleno. Dice que incluso tenía un tema de frenillo corto y que lo solucionaron hace 2 meses, pero que como quiera él casi nunca quiere pegarse al pecho.

Platicamos sobre la dinámica de lactancia, me dice que al estar ella sola con ellos dos, utiliza fórmula para complementar, y no tiene una rutina de extracciones porque no le da tiempo de poderla realizar.

Platicamos sobre poner a su bebé piel con piel, de preferencia en fular para poder hacer más cosas, de tratar de que el bebé se sienta nuevamente seguro en ese lugar y que no lo vea como una obligación a hacer algo que no quiere cada vez que está cerca de mamá. También le platiqué de las señales de hambre y de la importancia de llevar al niño al pecho cuando no tenga mucha hambre y pueda cooperar, aunque ella me decía que si no tiene el pecho super lleno, el niño no quiere pegarse de ninguna manera.

Finalmente platicamos sobre las expectativas, y el hecho de que ante todo está la salud mental y el bienestar de mamá. Platicamos sobre que se pueden hacer las cosas para intentar alcanzar la meta, pero que si no se puede no quiere decir nada sobre ella y su maternidad, y que debemos de enfocarnos en el bienestar de ella y sus bebés. Me platicó de su cesárea y de cómo no fue nada a lo que ella esperaba y hablamos sobre las cosas que no podemos cambiar y de lo que se necesitaba hacer en ese momento (alimentar a sus bebés con biberón en UCIN) y que ahora podemos intentar técnicas para revertir esas prácticas,

BY KIIK & MARIA LACTANZ

pero que si no se logra tampoco está mal. Al final la noté más tranquila y me dijo que sí creía que le había servido escuchar todo eso para tomarlo con más calma y fluir más dentro de este proceso.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Janette González

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 5525581200

Correo electrónico: janette_glz@yahoo.com.mx