

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 3 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Se tuvo una asesoría prenatal, ya que la mamá tiene 34 SDG, pero ya está en reposo porque pudiera tener un parto prematuro. Se le preguntó qué es lo que sabía de lactancia y cuáles eran sus expectativas. El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades



BY KIIK & MARIA LACTANZ

Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente y dijo que el tema del alojamiento conjunto, ya que tenían duda si solicitarlo o no al hospital.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Karen Salazar

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 3331729169

Correo electrónico: Sgk1417.a@gmail.com