

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 8 de marzo de 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

La mamá solicitó asesoría de destete. Ella busca ya destetar a su hijo, puesto que es maestra y pronto volverá de tiempo completo a la escuela. Además ella es viuda, por lo que su hijo duerme con ella y las noches se le han hecho ya muy agotadoras. Platicamos sobre el plan de ir retirando toma por toma, y de la importancia de no dejar que el pecho se llene de más, ya que comentaba que a veces no hace ninguna extracción y siente muchas molestias al llegar a casa. Hablamos sobre cómo hacer el proceso emocional apoyando a su hijo y el entender que finalmente el vínculo de ellos (más que ya no está papá) jamás se va a destruir. Hablamos también sobre estar atenta a la alimentación balanceada del niño ya que, aunque tiene 1 año 4 meses, hay días que describe que sólo quiere leche materna. Por lo cual también preguntará a su pediatra sobre alternativas a ofrecer.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Magda Villegas

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 442 502 9604

Correo electrónico: maggivimo@hotmail.com