

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1.5 horas

FECHA (S): 9 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Se tuvo una asesoría prenatal, la que la pidió fue una mamá de 20 SDG, pero incluyó a su mejor amiga, quien tiene un bebé recién nacido de 2 semanas. Se les preguntó qué es lo que sabían de lactancia y cuáles eran sus expectativas.

El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades

BY KIIK & MARIA LACTANZ

Al final de la asesoría se revisaron dudas y les pregunté si algo había cambiado en su mente. Por un lado, Marifer (la mamá embarazada) digo que le había servido mucho la información para llegar preparada al momento en que su bebé nazca, y que las maneras de explicar tan visuales fueron de mucha ayuda. Por el otro lado, Lupita (la mamá con bebé RN) dijo que, aún y cuando ya nació su bebé, y hay cosas que no podrá cambiar, se sentía mucho más informada y que le daba gusto que su amiga que apenas lo iba a vivir pudiera tener esta información desde antes.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Marifer Salazar

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 8119175721

Correo electrónico: mariafernanda.mosa@gmail.com