

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** María Fernanda Domínguez Moreno

**TIPO DE PRÁCTICA:** Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1 hora

**FECHA (S):** 9 de mar. de 22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Se tuvo una asesoría prenatal con una mamá que está embarazada de 36 SDG.

Es su segundo hijo, pero con el primero no logró lactar lo que se había imaginado y quiere llegar más preparada a ese momento.

Se le preguntó qué es lo que sabía de lactancia y cuáles eran sus expectativas.

El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades

BY KIIK & MARIA LACTANZ

**Al final de la asesoría se revisaron dudas y le pregunté si algo había cambiado en su mente. Hizo muchas preguntas sobre las cosas que son necesarias y no, sobre todo en el hospital. Ella preguntaba si era necesario llevarse el extractor, pads de lactancia etc. También hablamos de las pezoneras de plata y el gran riesgo que representan. Me platicó que muchos de los tips que a ella le han dado es de una prima que no había lactado por más de dos semanas a ninguno de sus 4 hijos, entonces que con esta nueva información esperaba poder lograr ahora sí su meta.**

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: María José Salcedo

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: +52 81 1482 1386

Correo electrónico: [marijosesalcedo@gmail.com](mailto:marijosesalcedo@gmail.com)