

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** María Fernanda Domínguez Moreno

**TIPO DE PRÁCTICA:** Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1 hora

**FECHA (S):** 11 de mar. de 22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

La mamá solicitó asesoría para banco de leche. Comenta que su bebé tiene 1 mes y medio, pero que pronto volverá a trabajar y quiere estar preparada. Me comentó que ya estaba haciendo entre 1 y 2 extracciones al día, y que tenía alrededor de 60 onzas congeladas, pero que quería estar preparada, e incluso buscar la manera de aumentar su producción. Hablamos sobre la dinámica de las extracciones mientras ella esté en su casa (iniciar con 1 a la misma hora) para continuar con su banco de leche, pero que no es necesario contar con uno muy grande, ya que la leche que estaría ofreciendo una vez que regrese a trabajar es la que se extraiga en el trabajo. Platicamos también sobre su extractor ya que me decía que ella estaba usando uno que compró en Amazon, pero que sentía que no era tan bueno porque sólo sacaba entre 2 y 3 onzas por extracción. Le dije que es lo esperado a reunir por extracción, pero que además le recomendaba tener un eléctrico doble para cuando entrara a trabajar. Me comentó que ya lo tenía y que era un Medela. Le dije que había que revisar que la copa fuera la adecuada, para que fuera el estímulo adecuado sin que la lastimara. Luego hablamos sobre cuál debería ser su dinámica de extracción y manejo y conservación de la leche una vez que ella entre a trabajar. Finalmente, me preguntaba cuánta cantidad de leche tendría que dejar por toma a su bebé cuando ya regresara y le pasé el link de la calculadora de Kelly mom.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Michel Rossa

Teléfono oficina: NA

Celular: 3319717603

Correo electrónico: michrossa@gmail.com

Firma: