

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: .5 horas

FECHA (S): 8 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

La mamá me contactó diciendo que su deseo era ya destetar a su bebé. Me decía que su bebé tiene ya 18 meses, y siempre han sido LME. Pero que tiene algunas semanas que su bebé le demanda mucho, lactar casi todo el tiempo, y para ella ya está siendo un proceso algo cansado y tomó la decisión de ya destetar.

Me contaba que ella ya había empezado a recorrer una de las tomas de la mañana (hacia 4) y lo distraía yendo al parque y haciendo alguna otra actividad. Platicamos de que podía preguntar con su pediatra la posibilidad de ofrecer alguna otra bebida (leche de vaca) en lugar de la leche materna y el poder estar emocionalmente disponible para su bebé. Hice énfasis en que el vínculo de mamá y bebé no se elimina, sólo se transforma en algo diferente. Platicamos sobre las distintas estrategias a aplicar durante el día, así como pedir apoyo de papá en la noche. Concluimos con que iba a retomar lo que ya había estado haciendo antes, cuidando no pasar mucho tiempo sin que salga leche, para evitar congestiones.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Sara Carranza

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 4442763083

Correo electrónico: litzyalmanza0317@gmail.com