

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: María Fernanda Domínguez Moreno

TIPO DE PRÁCTICA: Online

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1 hora

FECHA (S): 24 de mar. de 22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Se tuvo una asesoría prenatal, la mamá tiene 23 SDG y me contactó porque dice que siente que sí se ha informado sobre la lactancia, pero quería un espacio para despejar dudas en específico. El temario que se revisó fue el siguiente:

- ¿Cómo tomamos decisiones?
- Anatomía de la glándula mamaria
- Reflejo de succión del bebé
- ¿Debo preparar mi pezón?
- Apego y lactancia temprana (golden hour)
- Apego inmediato, succión temprana, vaciamiento constante y alojamiento conjunto
- Calostro
- Comportamiento normal de mi bebé
- Evolución de la leche materna
- Dinámica de lactancia: Libre demanda, señales de hambre, señales de que come y señales de alarma
- Enganche y posiciones
- Cómo evitar grietas y otros problemas
- Complicaciones
- Mantenimiento de una buena producción
- Baby blues y depresión post parto
- Sistema de apoyo
- Mitos y realidades

BY KIIK & MARIA LACTANZ

Al final de la asesoría se revisaron dudas que ella ya tenía, me preguntó sobre el uso de biberones, de la lanolina, las pezoneras de plata. Le pregunté si algo había cambiado su manera de ver las cosas. Me dijo que ella no había considerado contratar una asesora de lactancia porque el hospital ya tiene una, pero que ahora sabe que si tiene algún problema contactará a una para pedir ayuda.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Tere Arredondo

Firma:

Teléfono oficina: NA

Celular: 8112814924

Correo electrónico: teresaarredondov@gmail.com