

**MODALIDAD DE LA ASESORÍA:** presencial 2 hrs  
**FECHA DE ASESORÍA:** 17 de febrero 2022

# HISTORIA CLINICA DE LACTANCIA



## DATOS GENERALES DE MAMÁ

Nombre de la mamá: Diana Andrade Flores  
Edad de la mamá:

e mail: dianaa.andradee02@hotmail.com  
celular: 6251277780

Nombre del bebé: Belisario      Edad del bebé: 50 hrs      SDG: 38.1sdg  
Fecha de nacimiento: 15/02/2022      Pediatra: Dr. Porras      Ginecólogo: Dr. Juan Carlos Trejo (cuau)  
Lugar de nacimiento: Cuauthemoc  
Número de hijo: primero      Lactados?:  
Motivo de consulta: mamá y bebé han estado separados desde el nacimiento y quiere información general y plan de extracción de calostro.  
Alguien más ha ayudado con los temas de lactancia?: No      Preparación para la lactancia durante el embarazo: No  
Meta de lactancia: LME lo más que se pueda.

## HISTORIA DEL BEBÉ

Enfermedad o condición especial: Ninguna      Peso al nacer: 2740g      Talla:

Último peso:      Aumento:

Primera mamada: en la primera hora  
Alojamiento conjunto (día y noche): no. Pasó a UCIN el primer día  
Rutina aproximada en el hospital (sueño/pecho):

Suplementos:      Glucosado:      Fórmula:   
Cómo se administró?:      Biberón:       Sonda:      Dedo/jeringa:      Vaso:

Ha usado chupón?:       Ha usado pezoneras?:

Algún problema al nacer o en la evaluación médica?: En el hospital donde nació les dijeron que tenía sepsis neonatal y se trasladó a Chihuahua en donde se descartó el diagnóstico.

**ESTRUCTURA ORAL DEL BEBÉ** Belisario está en UCIN al momento de la asesoría

Reflejo de búsqueda:      Reflejo de succión:      Fuerza de succión:  
Altura del paladar:      Grosor de cachete:      Peristalsis de lengua:  
Anquiloglosia:  
Retrognatia:      Puntos blancos:  
Bebé toca el seno con nariz:      Mentón pegado a pecho:      Sólo boca:  
Se escucha la deglución?:      Movimiento de sien o mandíbula:

## HISTORIA DEL NACIMIENTO

Parto vaginal: Espontáneo: Inducido: Duración:  
 Cesárea: ✓ Férceps: Epidural: ✓  
 Motivo: sangrado y antecedente de miomectomía Preeclampsia/Eclampsia:  
 Diabetes gestacional:  
 Anestesia General:  
 Sangrado post parto: Notas:  
 Edema:  
 Re intervenciones:  
 Medicamentos:  
 Inductores de maduración pulmonar:  
 Alguna otra situación durante el nacimiento:

## PATRÓN ACTUAL DE LACTANCIA

Lactancia exclusiva: Ofrece un pecho por toma?:  
 Lactancia mixta: ✓ Toma tiempo por pecho?:  
 Lactancia diferida: Interrumpe la toma?:  
 Sólo fórmula: Despega al bebé del pecho?:  
 Patrón aproximado de día: Belisario está en UCIN por lo que no conocemos el patrón de las  
 Patrón aproximado de noche: tomas  
 Humor del bebé: Inquieto/lloroso:  
 Alerta/calrado:  
 Adormilado:  
 Medicamentos:  
 Comentarios:  
 Se dan recomendaciones para extracción manual de calostro. Belisario va a ser dado de alta el mismo día de la asesoría sin embargo es importante el estímulo para la producción  
 Usa sacaleches?: Cuál sacaleches?:  
 Patrón aproximado de extracciones:  
 Notas:

## INGESTA ADECUADA

Se explica sobre los marcadores confiables para que cuando se reúna con su bebé sepa identificarlos

El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día:  
 Las evacuaciones son amarillo/ocre, con bolitas blancas:  
 El bebé está mojando de 5 a 7 pañales de pipí diario:

## DATOS ADICIONALES DE LA MADRE

Anatomía de la mama: normal

Tipo de pezón: normal

Dolor en los senos:

Dolor en los pezones:

Presencia de grietas:

Notas:

Medicamentos actuales: analgésicos por la cesárea

Historial de depresión:

Lesiones en columna:

Cirugía de mama:

Enfermedades crónicas:

Método anticonceptivo: no interrogué

## NUTRICIÓN Y LACTANCIA

Cuántas comidas al día?:

Cuántos litros de agua al día?:

Restricciones en la dieta:

Suplementos? Tés? Galactogogos?

Notas: Se dan recomendaciones para dieta e ingesta de agua para cuando vayan a casa

Calidad de los alimentos

## DATOS DE SOBREPDUCCIÓN NO APLICA

Cuando come, se atraganta?

Cuando come, se quita tose, llora?

Aprieta con su boca el pezón para tratar de controlar el flujo?:

Se pelea con el pecho?

Una vez que se ahoga, no quiere regresar a comer?

Se moja todo el pecho y el bebé?

Si se retira al bebé, sigue saliendo leche sola?

El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?

El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae

molestias digestivas, se queja, muchos gases, etc?

## EVALUACIÓN DE LA TOMA

Se evalúa la extracción manual de calostro ya que Belisario se encuentra en UCIN al momento de la asesoría

## NOTAS ADICIONALES



Belisario nació en un hospital en Cuauthemoc, aparentemente todo bien al momento de nacimiento, pasaron a alojamiento conjunto, pudo llevarlo al pecho en la primera hora de vida, no supieron si hizo una toma efectiva por lo que suplementaron con fórmula. Más tarde se lo llevaron a cuneros a bañar y cuando lo regresaron para la siguiente toma no quiso tomar el pecho. Regresó a cuneros y de ahí pasó a UCIN con diagnóstico de sepsis neonatal. Se decidió su traslado a Chihuahua ya que en donde se encontraban no hay neonatólogo, mientras Diana se quedó hospitalizada recuperándose de su cesárea.

Al momento de la asesoría ya se había descartado el diagnóstico de sepsis en Belisario y se iría de alta ese mismo día. En la asesoría hablamos sobre recomendaciones generales e iniciamos con la extracción manual de calostro.