

MODALIDAD DE LA ASESORÍA: presencial
FECHA DE ASESORÍA: 20 de febrero 2022

HISTORIA CLINICA DE LACTANCIA



Dra. Mariana
Rdz Moran
+MEDICINA GENERAL
+NUTRICIÓN CLÍNICA PEDIÁTRICA
+LACTANCIA MATERNA

DATOS GENERALES DE MAMÁ

Nombre de la mamá: Leslye Rubio Rodríguez
Edad de la mamá:

e mail: leslyerubio@hotmail.com
celular: 6141841514

Nombre del bebé: Victor Alfredo

Edad del bebé: 6 días

SDG: 38.5 sdg

Fecha de nacimiento: 14/02/2022

Pediatra: Dr. Soza

Ginecólogo:

Lugar de nacimiento: Christus Muguerza

Número de hijo: primero

Lactados?:

Motivo de consulta: Dudas generales de lactancia

Alguien más ha ayudado con los temas de lactancia?: No

Preparación para la lactancia durante el embarazo: No

Meta de lactancia: LME lo más que se pueda

HISTORIA DEL BEBÉ

Enfermedad o condición especial: Ninguna

Peso al nacer: 3200g

Talla: 50cm

Último peso:

Aumento:

Primera mamada: 2 horas

Alojamiento conjunto (día y noche): solamente de día, en la noche va a cuneros

Rutina aproximada en el hospital (sueño/pecho): aproximadamente cada 2 horas

Suplementos:

Glucosado:

Fórmula:

Cómo se administró?:

Biberón:

Sonda:

Dedo/jeringa:

Vaso:

Ha usado chupón?:

Ha usado pezoneras?:

No sabe como se administró la fórmula

Algún problema al nacer o en la evaluación médica?: Ninguno

ESTRUCTURA ORAL DEL BEBÉ

Reflejo de búsqueda:

Reflejo de succión:

Fuerza de succión:

Altura del paladar:

Grosor de cachete:

Peristalsis de lengua:

Anquiloglosia: No pude ver bien el frenillo pero la succión está bien, no se rompe al movilizar el mentón

Retrognatia:

Puntos blancos:

Bebé toca el seno con nariz:

Mentón pegado a pecho:

Sólo boca:

Se escucha la deglución?:

Movimiento de sien o mandíbula:

HISTORIA DEL NACIMIENTO

Parto vaginal: Espontáneo:
Cesárea: Fórceps:
Motivo: Inducido:
Duración:
Epidural:
Preeclampsia/Eclampsia:
Diabetes gestacional:
Anestesia General:
Sangrado post parto:
Edema:
Re intervenciones:
Medicamentos:
Inductores de maduración pulmonar:
Alguna otra situación durante el nacimiento:
Notas:

PATRÓN ACTUAL DE LACTANCIA

Lactancia exclusiva:
Lactancia mixta:
Lactancia diferida:
Sólo fórmula:
Ofrece un pecho por toma?:
Toma tiempo por pecho?:
Interrumpe la toma?:
Despega al bebé del pecho?:
Patrón aproximado de día:
Patrón aproximado de noche:
Sin patrón definido, ha estado respetando la libre demanda
Humor del bebé:
Inquieto/lloroso:
Alerta/calmado:
Adormilado:
Medicamentos: Unamol primeros días
Comentarios:
Lo pone a sacar aire después de cada toma directa del pecho y lo despierta y se queda inquieto
Usa sacaleches?: Cuál sacaleches?:
Patrón aproximado de extracciones:
Notas:
No ha comprado. Se dan recomendaciones de sacaleches y manejo de leche materna

INGESTA ADECUADA

El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día:
Las evacuaciones son amarillo/ocre, con bolitas blancas:
El bebé está mojando de 5 a 7 pañales de pipí diario:

DATOS ADICIONALES DE LA MADRE

Anatomía de la mama: normal

Tipo de pezón: normal,

Dolor en los senos:

Dolor en los pezones:

Presencia de grietas:

Medicamentos actuales: Regénesis y ketorolaco

Historial de depresión:

Lesiones en columna:

Cirugía de mama:

Enfermedades crónicas:

Método anticonceptivo: ninguno. Desea el parche

Notas:

refiere solamente dolor en el momento de el reflejo de eyección y va disminuyendo a los pocos segundos

NUTRICIÓN Y LACTANCIA

Cuántas comidas al día?: 3 comidas al día

Calidad de los alimentos

Cuántos litros de agua al día?: menos de 3 litros

Restricciones en la dieta: desde colecistectomía no consume lacteos

Suplementos? Tés? Galactogogos?

Notas: Se dan recomendaciones de dieta e hidratación.

DATOS DE SOBREPDUCCIÓN NEGADOS

Cuando come, se atraganta?

Cuando come, se quita tose, llora?

Aprieta con su boca el pezón para tratar de controlar el flujo?:

Se pelea con el pecho?

Una vez que se ahoga, no quiere regresar a comer?

Se moja todo el pecho y el bebé?

Si se retira al bebé, sigue saliendo leche sola?

El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?

El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases, etc?

EVALUACIÓN DE LA TOMA

El bebé no está bien posicionado, queda muy abajo y Leslye tiene que encorbarse para amamantar,

esto le ha ocasionado una contractura muscular. Se corrige posición. El agarre está bien, se dan

recomendaciones para facilitar un poco

NOTAS ADICIONALES



La molestia más importante para Leslye en este momento es el dolor muscular por la mala postura al amamantar. Actualmente está tomando ketorolaco. Se espera una disminución y mejoría posterior a la corrección de la postura mediante el uso de dona de lactancia o almohadas para elevar al bebé al seno.

En seguimiento, Alfredo ha estado con mucho cólico, esto estresa bastante a Leslye pero corrobora siempre conmigo antes de tomar decisiones referentes a la lactancia.

En último seguimiento se le diagnosticó a Alfredo APLV mediante estudio de heces y suspensión completa de lácteos para mamá. Di recomendación de corroborar diagnóstico con alergólogo pediatra, estoy pendiente de seguimiento