

MODALIDAD DE LA ASESORÍA: presencial 2 hrs
FECHA DE ASESORÍA: 14 de febrero 2022

HISTORIA CLINICA DE LACTANCIA



Dra. Mariana Rdz Moran
+MEDICINA GENERAL
+NUTRICIÓN CLÍNICA PEDIÁTRICA
+LACTANCIA MATERNA

DATOS GENERALES DE MAMÁ

Nombre de la mamá: Nancy Sánchez Chavira
Edad de la mamá:

e mail: nancy200392@gmail.com
celular: 6142532759

Nombre del bebé: Renata Edad del bebé: 46 hrs SDG: 31.6 sdg

Fecha de nacimiento: 13/02/2022 Pediatra: Dr. Porras Ginecólogo: Dr. Ortega

Lugar de nacimiento: Hospital Ángeles

Número de hijo: primero

Lactados?:

Motivo de consulta: bebé prematura en UCIN, diagnóstico de síndrome de Down

Alguien más ha ayudado con los temas de lactancia?: No

Preparación para la lactancia durante el embarazo: No

Meta de lactancia: poder llevar leche materna a UCIN para que sea alimentada Renata

HISTORIA DEL BEBÉ

Enfermedad o condición

Peso al nacer: 1060g

Talla:

especial: Prematuro extremo, síndrome de Down, anomalías cardíacas no especificadas

Último peso:

Aumento:

Primera mamada:

Alojamiento conjunto (día y noche): no. Pasó a UCIN inmediatamente

Rutina aproximada en el hospital (sueño/pecho):

Suplementos:

Glucosado:

Fórmula:

Cómo se administró?:

Biberón:

Sonda:

Dedo/jeringa:

Vaso:

Ha usado chupón?:

Ha usado pezoneras?:

Algún problema al nacer o en la

evaluación médica?: Desprendimiento de placenta, sx de Down con muchas complicaciones

ESTRUCTURA ORAL DEL BEBÉ Renata está en UCIN al momento de la asesoría

Reflejo de búsqueda:

Reflejo de succión:

Fuerza de succión:

Altura del paladar:

Grosor de cachete:

Peristalsis de lengua:

Anquiloglosia:

Retrognatia:

Puntos blancos:

Bebé toca el seno con nariz:

Mentón pegado a pecho:

Sólo boca:

Se escucha la deglución?:

Movimiento de sien o mandíbula:

HISTORIA DEL NACIMIENTO

Parto vaginal: ✓

Espontáneo: ✓

Inducido:

Duración:

Fórceps:

Epidural: ✓

Cesárea:

Motivo:

desprendimiento de placenta

Preeclampsia/Eclampsia:

Diabetes gestacional:

Anestesia General:

Sangrado post parto:

Edema:

Re intervenciones:

Medicamentos:

Inductores de maduración pulmonar: ✓

Alguna otra situación durante el

nacimiento:

Notas:

PATRÓN ACTUAL DE LACTANCIA

Lactancia exclusiva:

Lactancia mixta:

Lactancia diferida:

Sólo fórmula:

Ofrece un pecho por toma?:

Toma tiempo por pecho?:

Interrumpe la toma?:

Despega al bebé del pecho?:

Patrón aproximado de día: Renata está en UCIN, no conocemos el patrón de las tomas

Patrón aproximado de noche:

Humor del bebé:

Inquieto/lloroso:

Alerta/calzado:

Adormilado:

Medicamentos:

Comentarios:

Hicimos extracción manual de calostro en el consultorio de ambos senos, logrando juntar casi 3ml.

Usa sacaleches?:

Cuál sacaleches?:

Patrón aproximado de extracciones:

Notas:

Se dan recomendaciones de extractores para que compre el más adecuado a la situación y su presupuesto.

INGESTA ADECUADA

El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día:

Las evacuaciones son amarillo/ocre, con bolitas blancas:

El bebé está mojando de 5 a 7 pañales de pipí diario:

DATOS ADICIONALES DE LA MADRE

Anatomía de la mama: normal

Tipo de pezón: semi plano

Dolor en los senos:

Dolor en los pezones:

Presencia de grietas:

Medicamentos actuales:

Historial de depresión:

Lesiones en columna:

Cirugía de mama:

Enfermedades crónicas:

Método anticonceptivo: no interrogué

Notas:

Al momento de la asesoría, Nancy no había intentado extraerse, hasta ese día había sentido sus pechos un poco más pesados pero sin dolor.

NUTRICIÓN Y LACTANCIA

Cuántas comidas al día?:

Cuántos litros de agua al día?:

Restricciones en la dieta:

Suplementos? Tés? Galactogogos?

Notas: Se dan recomendaciones para dieta e ingesta de agua para cuando vaya a casa

Calidad de los alimentos

DATOS DE SOBREPDUCCIÓN NO APLICA

Cuando come, se atraganta?

Cuando come, se quita tose, llora?

Aprieta con su boca el pezón para tratar de controlar el flujo?:

Se pelea con el pecho?

Una vez que se ahoga, no quiere regresar a comer?

Se moja todo el pecho y el bebé?

Si se retira al bebé, sigue saliendo leche sola?

El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?

El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases, etc?

EVALUACIÓN DE LA TOMA

Se evalúa la extracción manual de calostro ya que Renata se encuentra en UCIN al momento de la asesoría

NOTAS ADICIONALES



Nancy me contactó desde que nació Renata sin embargo por agenda no pude verla hasta el día siguiente, mientras por whatsapp le envié un video para que aprendiera a hacer extracción manual y empezara lo antes posible con la recolección de calostro. Al momento de la asesoría no había tenido espacio mental para intentarlo por lo que lo hicimos en el consultorio. No requirió mucho esfuerzo o tiempo, el calostro empezó a fluir después de unos minutos y logramos recolectar casi 3ml que se llevaron a UCIN inmediatamente. Nancy aprendió muy rápido a hacer la extracción manual. Hablamos sobre los sacaleches, hicimos plan de extracciones para establecer la producción una vez que llegara el golpe de leche. Platicamos sobre conservación de leche materna.

En seguimiento por whatsapp a Nancy le fue súper bien con las extracciones, lograba juntar hasta el doble de lo que le solicitaban en UCIN y estaba muy contenta.

Lamentablemente el 5 de marzo Renata falleció. Nancy me contactó para bajar la producción. En comunicación con su ginecólogo se prescribió Cabergolina 2 tabletas de 0.5mg como dosis única y modificamos el plan de extracciones para irlo espaciando y eliminando extracciones cada 2-3 días hasta que se logró eliminar la producción.