



Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas

PEDIATRA / Asesora en Lactancia

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

HISTORIA CLINICA DE LACTANCIA

1. HISTORIA MATERNA

NOMBRE DE LA MADRE: Sarai Espinosa Zapata EDAD: 28 años
ESTADO CIVIL: Casada
EDAD DEL PADRE: 30 años
TRABAJO DEL PADRE: Trabaja en banco
TRABAJA: no, solamente dedicada al bebé
ESCOLARIDAD DE AMBOS: Carrera trunca
ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES: ninguno
CONSUMO DE FARMACOS ACTUALES: vitaminas solamente
CIRUGIA MAMARIA PREVIA: ninguna
FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL: ninguno
G: 2 P:1 A: 1 C:
MADRE NO PRIMIPARAS, PROBLEMAS DE LACTANCIA ANTERIORES:
ALIMENTOS QUE CONSUME DE MANERA FRECUENTE: pan dulce, huevo, no café
no refresco.

2. EMBARAZO Y PARTO

CONTROL DE EMBARAZO: regular, con presencia de amenaza de aborto al inicio
FRECUENCIA: al mes
RECIBI INFORMACIÓN PRENATAL SOBRE LA LACTANCIA: ninguna
EDAD GESTACIONAL AL MOMENTO DEL PARTO: 34.5 SDG
TIPO DE PARTO: eutócico
MEDICAMENTOS PARA ANALGESIA: ninguno
USO DE OXITOCINA: no
EMOCIONES EXPERIMENTADAS DURANTE EL PARTO/CESAREA: le gustó mucho,
poco tiempo de trabajo de parto.
HUBO CONTACTO PIEL CON PIEL DURANTE LA PRIMERA HORA POSTERIOR AL
NACIMIENTO: solo al lado.
TOMO ANTIBIOTICO DURANTE EL EMBARAZO O PARTO
CUANTO TIEMPO ESTUVO HOSPITALIZADA: 2 días.

3. RECIEN NACIDO

NOMBRE DEL BEBE: Joel Coutiño Espinosa
EDAD DEL BEBE: 44 días
FACTORES DE RIESGO NEONATAL: prematurez
PESO AL NACIMIENTO 2690gr
REQUIRIO INTERNAMIENTO: no
CUANTO TIEMPO:



Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas

PEDIATRA / Asesora en Lactancia

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

FECHA DE NACIMIENTO: 20.enero.2022

PERIODO NEONATAL INMEDIATO

PESO ACTUAL: 3900gr

NUMERO DE PAÑALES MOJADOS EN UN DIA DEPOSICIONES: 7 pañales

ICTERICIA: se hizo el examen sin problema.

PROBLEMAS DURANTE EL PARTO O POSTERIOR A EL: ninguno

Actualmente tomando espaven y libertrim y vitaminas y riopan

4. LACTANCIA MATERNA

ALGUIEN LE AYUDA CON EL CUIDADO DEL BEBE: su suegra

DUDAS O PREOCUPACIONES:

NUMERO DE TOMAS AL DIA: solo ayer le dio por que tenía cita con el ginecólogo.

OFRECE AMBOS PECHOS EN CADA TOMA TOMAS NOCTURNAS: 3 ocasiones por la noche.

DIFICULTADES MATERNAS:

DIFICULTADES DEL RECIEN NACIDO TETINAS O CHUPETES: no le da chupon

SUPLEMENTOS TIPO, NUMERO/DIA, VOLUMEN Y FORMA DE ADMINISTRARLOS
PROBLEMAS

QUE INFORMACION TIENE SOBRE LA LACTANCIA

CUALES SON SUS EXPECTATIVAS: alimentar hasta lo máximo

COMO HAN SIDO SUS EXPERIENCIAS PREVIAS

QUE OPINION TIENEN SUS FAMILIARES Y AMIGOS SOBRE LA LACTANCIA

COMO SE SIENTE CON LA LACTANCIA: muy bien, ultimamente con dolor

SE HA SENTIDO PRESIONADA PARA DAR DE MAMAR:



Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas

PEDIATRA / Asesora en Lactancia

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

EVALUACION DE LA TOMA



Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas

PEDIATRA / Asesora en Lactancia

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

AREAS	0	1	2
COGER	DEMASIADO DORMIDO NO SE COGE AL PECHO	REPETIDOS INTENTOS DE COGERSE MANTIENE EL PEZON EN LA BOCA LLEGA A SUCCIONAR	AGARRA EL PECHO LENGUA DEBAJO LABIOS QUE AJUSTAN SUCCIÓN RÍTMICA
DEGLUCIÓN AUDIBLE	NINGUNA	UN POCO DE RUIDO O SIGNOS DE TRANSFERENCIA DE LECHE TRAS LA ESTIMULACIÓN	ESPONTANEO E INTERMITENTE SI MENOS DE 24 HRS DE VIDA ESPONTANEO Y FRECUENTE SI MÁS DE 24HRS DE VIDA
TIPO DE PEZON	INVERTIDOS	PLANOS	EVERTIDOS TRAS LA ESTIMULACIÓN
COMODIDAD/CONFORT PECHO/PEZON	INGURGITADOS GRIETAS CON SANGRADO, AMPOLLAS O MAGULLADURAS IMPORTANTES DISCONFORT, DOLOR SEVERO	SENSACIÓN DE TENSIÓN EN LOS PECHOS CUANDO ESTÁN LLENOS PEZÓN ENROJECIDO, CON AMPOLLAS O ROZADURAS PEQUEÑAS MOLESTIA LEVE O MODERADA	MAMAS BLANDAS NO DOLOR



Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas

PEDIATRA / Asesora en Lactancia

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

MANTENER COLOCADO AL PECHO	AYUDA TOTAL (EL PERSONAL MANTIENE AL NIÑO COLOCADO AL PECHO)	MINIMA AYUDA (COLOCAR UNA ALMOHADA) SI SE LE ENSEÑA DE UN LADO, LA MADRE LO COLOCA AL OTRO EL PERSONAL LO OBLIGA Y LUEGO LA MADRE SIGUE	NO ES NECESARIA LA AYUDA DEL PERSONAL LA MADRE ES CAPAZ DE MANTENER AL NIÑO COLOCADO AL PECHO
---------------------------------------	--	---	---



Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas

PEDIATRA / Asesora en Lactancia

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

QUE NOTA ACERCA DE LA MADRE? *Todo super bien*

COMO SOSTIENE A SU BEBE *sin problema*

QUE NOTA ACERCA DEL BEBE? *Bebé buen crecimiento y se pega bien al pecho*

COMO RESPONDE EL BEBE *sin problema*

COMO COLOCA LA MADRE A SU BEBE PARA QUE MAME *bien*

COMO SOSTIENE EL PECHO DURANTE LA MAMADA *adecuadamente*

SE VE QUE EL BEBE AGARRA BIEN EL PECHO *super bien*

ESTA EL BEBE SUCCIONANDO DE UNA FORMA EFICAZ *sin problema*

COMO TERMINA LA MAMADA, *sin problema*

PARECE SATISFECHO EL BEBE *si*

EN QUE CONDICION ESTAN LOS PECHOS DE LA MADRE *con ligero eritema*

COMO SE SIENTE LA MADRE DE ESTAR LACTANDO *comoda*

PUNTOS A MEJORAR Y RECOMENDACIONES

Se indica colocar aceite de oliva extravirgen cuando los sienta irritados

Transita la segunda crisis de lactancia por ello se lo está pegando muy seguido.



Dra. Adriana Irasema Aguirre Salinas

PEDIATRA / Asesora en Lactancia

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

Dra. Adriana Irasema Aguirre Salinas PEDIATRA
ASESORA DE LACTANCIA