



Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas

PEDIATRA / Asesora en Lactancia

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

## HISTORIA CLINICA DE LACTANCIA

### 1. HISTORIA MATERNA

NOMBRE DE LA MADRE: Mayra Alejandra Cortes Hernández EDAD: 30 años

ESTADO CIVIL: Casada

EDAD DEL PADRE: 29 años

TRABAJO DEL PADRE: Restaurante

TRABAJA: no

ESCOLARIDAD DE AMBOS: Universidad

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES: ninguno

CONSUMO DE FARMACOS ACTUALES: estreñimiento; nikzon

CIRUGIA MAMARIA PREVIA: no

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL: ninguno

G: 2 P: 1 A: C: 1, por no haber trabajo de parto

MADRE NO PRIMIPARAS, PROBLEMAS DE LACTANCIA ANTERIORES: no dio seno materno en primer bebé, solo por dos meses.

ALIMENTOS QUE CONSUME DE MANERA FRECUENTE: ninguno, siempre consume mucho lácteos.

### 2. EMBARAZO Y PARTO

CONTROL DE EMBARAZO: adecuado

FRECUENCIA:

RECIBI INFORMACIÓN PRENATAL SOBRE LA LACTANCIA:

EDAD GESTACIONAL AL MOMENTO DEL PARTO: 40.2SDG

TIPO DE PARTO: cesárea

MEDICAMENTOS PARA ANALGESIA: BPD

USO DE OXITOCINA: si

EMOCIONES EXPERIMENTADAS DURANTE EL PARTO/CESAREA: no le gustó, sentía que se iba a morir.

HUBO CONTACTO PIEL CON PIEL DURANTE LA PRIMERA HORA POSTERIOR AL NACIMIENTO: no, tiempo después

TOMO ANTIBIOTICO DURANTE EL EMBARAZO O PARTO:

CUANTO TIEMPO ESTUVO HOSPITALIZADA: dos días.

### 3. RECIEN NACIDO

NOMBRE DEL BEBE: Mauricio Alejandro

EDAD DEL BEBE: 1 mes

FACTORES DE RIESGO NEONATAL:

PESO AL NACIMIENTO 3500gr

REQUIRIO INTERNAMIENTO: ninguno

CUANTO TIEMPO:



*Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas*

**PEDIATRA / Asesora en Lactancia**

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

FECHA DE NACIMIENTO: 15.febrero.2022

PERIODO NEONATAL INMEDIATO

PESO ACTUAL: 4250gr

NUMERO DE PAÑALES MOJADOS EN UN DIA DEPOSICIONES: 5 y 2 veces por la noche

ICTERICIA: no

PROBLEMAS DURANTE EL PARTO O POSTERIOR A EL: ninguno

#### 4. LACTANCIA MATERNA

ALGUIEN LE AYUDA CON EL CUIDADO DEL BEBE: *nadie*

DUDAS O PREOCUPACIONES:

NUMERO DE TOMAS AL DIA: *De 10 a 12 veces al día, todo el tiempo*

OFRECE AMBOS PECHOS EN CADA TOMA TOMAS NOCTURNAS/ CUANTAS

DIFICULTADES MATERNAS, *en ocasiones deja dormir de 3-4 hrs.*

DIFICULTADES DEL RECIEN NACIDO TETINAS O CHUPETES: *le dio en una ocasión, pero dejo la fórmula*

SUPLEMENTOS TIPO, NUMERO/DIA, VOLUMEN Y FORMA DE ADMINISTRARLOS

PROBLEMAS: *no ha podido*

QUE INFORMACION TIENE SOBRE LA LACTANCIA:

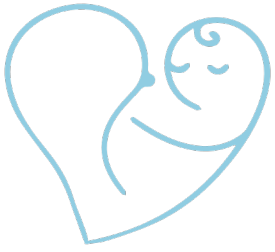
CUALES SON SUS EXPECTATIVAS: *dar un año aproximadamente de lactancia*

COMO HAN SIDO SUS EXPERIENCIAS PREVIAS: *no había dado lactancia previamente.*

QUE OPINION TIENEN SUS FAMILIARES Y AMIGOS SOBRE LA LACTANCIA

COMO SE SIENTE CON LA LACTANCIA: *muy cansada, pero muy bonito de poder darle pecho. Siente miedo.*

SE HA SENTIDO PRESIONADA PARA DAR DE MAMAR



*Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas*

**PEDIATRA / Asesora en Lactancia**

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

EVALUACION DE LA TOMA



*Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas*

**PEDIATRA / Asesora en Lactancia**

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

<b>AREAS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>COGER</b>	DEMASIADO DORMIDO NO SE COGE AL PECHO	REPETIDOS INTENTOS DE COGERSE MANTIENE EL PEZON EN LA BOCA LLEGA A SUCCIONAR	AGARRA EL PECHO LENGUA DEBAJO LABIOS QUE AJUSTAN SUCCIÓN RÍTMICA
<b>DEGLUCIÓN AUDIBLE</b>	NINGUNA	UN POCO DE RUIDO O SIGNOS DE TRANSFERENCIA DE LECHE TRAS LA ESTIMULACIÓN	ESPONTANEO E INTERMITENTE SI MENOS DE 24 HRS DE VIDA ESPONTANEO Y FRECUENTE SI MÁS DE 24HRS DE VIDA
<b>TIPO DE PEZON</b>	INVERTIDOS	PLANOS	EVERTIDOS TRAS LA ESTIMULACIÓN
<b>COMODIDAD/CONFORT PECHO/PEZON</b>	INGURGITADOS GRIETAS CON SANGRADO, AMPOLLAS O MAGULLADURAS IMPORTANTES DISCONFORT, DOLOR SEVERO	SENSACIÓN DE TENSIÓN EN LOS PECHOS CUANDO ESTÁN LLENOS PEZÓN ENROJECIDO, CON AMPOLLAS O ROZADURAS PEQUEÑAS MOLESTIA LEVE O MODERADA	MAMAS BLANDAS NO DOLOR



*Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas*

**PEDIATRA / Asesora en Lactancia**

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

<b>MANTENER COLOCADO AL PECHO</b>	AYUDA TOTAL (EL PERSONAL MANTIENE AL NIÑO COLOCADO AL PECHO)	MINIMA AYUDA (COLOCAR UNA ALMOHADA) SI SE LE ENSEÑA DE UN LADO, LA MADRE LO COLOCA AL OTRO EL PERSONAL LO OBLIGA Y LUEGO LA MADRE SIGUE	NO ES NECESARIA LA AYUDA DEL PERSONAL LA MADRE ES CAPAZ DE MANTENER AL NIÑO COLOCADO AL PECHO
-----------------------------------	--	---	---



*Dra. Adriana Irasema Aguirre Salinas*

**PEDIATRA / Asesora en Lactancia**

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446

QUE NOTA ACERCA DE LA MADRE?

COMO SOSTIENE A SU BEBE

QUE NOTA ACERCA DEL BEBE?

COMO RESPONDE EL BEBE

COMO COLOCA LA MADRE A SU BEBE PARA QUE MAME

COMO SOSTIENE EL PECHO DURANTE LA MAMADA

SE VE QUE EL BEBE AGARRA BIEN EL PECHO

ESTA EL BEBE SUCCIONANDO DE UNA FORMA EFICAZ

COMO TERMINA LA MAMADA,

PARECE SATISFECHO EL BEBE

EN QUE CONDICION ESTAN LOS PECHOS DE LA MADRE

COMO SE SIENTE LA MADRE DE ESTAR LACTANDO

PUNTOS A MEJORAR Y RECOMENDACIONES

Dra. Adriana Irasema Aguirre Salinas PEDIATRA  
ASESORA DE LACTANCIA



*Dra. Adriana Trasema Aguirre Salinas*

**PEDIATRA / Asesora en Lactancia**

CÉD. PROF. 5091269

CÉD. ESP. 7915446