

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Pamela Navarro Hernández

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 3 horas

FECHA (S): 20/03/22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Esta mamá me contactó porque estaba teniendo problemas de agarre aparte de que su bebé (Prematuro) en el primer mes no subió lo esperado de peso.

En la asesoría se le dieron indicaciones generales y aparte se le apoyo al agarre, el bebé estaba muy chiquito y muy adormilado, si logramos un buen agarre sin dolor pero el bebé se mantenía poco tiempo despierto en la toma, estuvimos trabajando en que en la toma se mantuviera un poco más de tiempo despierto presionando el seno y acariciandolo y si logramos una toma de alrededor de 15-20 min con buenos tragos, aun así ya no pudimos volver a revisar el agarre en el otro seno porque se quedó muy dormido. Le mande extracciones para cuidar la producción de la mamá porque ya un mes de que las tomas no estaban siendo efectivas lo más probable es que la mamá trajera una producción un poco baja y con esa misma leche que se sacara suplementar a su bebé. Le comente del domperidona pero prefirió probar un mes sin nada solo si cuidar su alimentación porque estaba a dieta y su hidratación.

Se le mandaron varios documentos de apoyo (del agarre, de como darle el biberón en método kassing, conservación de la leche materna, posiciones para amamantar) Estuvimos dando seguimiento por WhatsApp, si fue mejorando y si comenzó a darle los suplementos con biberón y poco a poco me comentó que el bebé se mantenía más tiempo despierto. El pediatra les dio la cita hasta dentro de 1 mes, a pesar del bajo peso, entonces hicimos seguimiento hasta el sig mes de peso y si subió lo esperado.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Sara Leticia Nava Reyes
Celular: 81 1323 8718

Firma: