

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Pamela Navarro Hernández

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1

FECHA (S): 16/03/22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

La mamá me contactó para ayudarle a ir retirando fórmula para solo dar lactancia materna, su bebé fue prematura de cesárea de emergencia y en el hospital no se la logro pegar al pecho y le indicaron fórmula, ella empezo con extracciones para darle su leche en biberón y como su niña de 2 años seguia con lactancia si tenía producción entonces eso ayudó, me contactó cuando ya tenía como 5 días de estar tomando directo del pecho pero quería saber como ir retirando las demás tomas. Esta mamá la llevaba de gane porque su bebé se pudo prender bien al pecho y las tomas que hacía directas las hacía bien pero en algunas tomas se desesperaba y terminaba en biberón.

Para ir eliminando las tomas le dije que lo fuera haciendo gradual, de toma en toma, primero una y luego otra, que primero se la intentara pegar el mayor tiempo posible y en ambos pechos cada toma, si aun asi se quedaba con hambre que le completara con biberón, y así ir trabajando cada toma, hasta eliminar el biberón por completo. Se le recomendó que las tomas que hiciera en biberón se las diera en método Kassing para que se fuera desacostumbrando al flujo directo del biberón y hacerla trabajar un poco en que sacara la leche, hacer mucho piel con piel, en las noches hacer colecho, tratar de pegarsela lo más posible durante el día, estar pendiente de las señales tempranas de hambre para aprovechar esos lapsos y no agarrarla ya desesperada. También se le recomendó mucho el porteo sobre todo porque con su otra niña de 2 años me comentó que ahora que empezo a tomar el pecho estaba mucho más apegada a ella y no la dejaba hacer nada.

Continuamos el seguimiento por whatsapp y 5 semanas después me comentó que ya habían logrado ser LME, que lo había logrado en tan solo 2 semanas y estaba muy contenta de ya estar solo con lactancia materna.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

CERTIFICACIÓN
COACH EN LACTANCIA

BY KIIK & MARIA LACTANZ



Nombre completo: Keren Rodríguez
Celular: 81 1655 7280
Correo electrónico: Keren.rdz.g@hotmail.com