

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Alicia Tijerina Reyes

TIPO DE PRÁCTICA: Asesoría por Liliana Molina (sesión online)

Hospitalaria Círculo de Apoyo Privada

NÚMERO DE HORAS: 2.5

FECHA (S): 4/03/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

SESIÓN:

Al inicio de la asesoría se le preguntó a la madre si tenía conocimientos previos sobre lactancia. La madre comenta que sí ha estado informándose con diferentes medios, pero que le gustaría tener información de confianza. La asesora le pregunta cuál era el plan de lactancia que tenía en mente, si ha pensado cómo planear su parto y si tenía los conocimientos necesarios para alimentar a su bebé después del parto. La madre se encontraba muy abierta a escuchar compartía lo que sabía para contrastar la información, se mostraba participativa y atenta a la información. La asesora comienza explicando sobre lo que es el calostro, los tipos de leche, las propiedades nutritivas de la leche materna. Además explicó los beneficios que existen para la madre y el hijo si se considera una lactancia materna exclusiva. Se explicó además en qué consiste la lactancia a libre demanda, y los retos que puede llevar mantener la lactancia exclusiva a largo plazo. La madre comentó que tenía dudas sobre las tomas nocturnas y la asesora le explica sobre cómo podría hacer durante las noches para realizar las tomas. La asesora también le explicó a mayor profundidad y lo que sucede con la leche después del parto y lo que es recomendable realizar una vez que mamá tenga al bebé en sus brazos. En este sentido la asesora en lactancia, le comparte a la mamá la importancia del apego inmediato. También se le explicó a la madre los posibles inconvenientes de utilizar biberón o leche de fórmula en los primeros meses de vida. Como conclusión se le explicó a la madre todos los beneficios que hay detrás de la leche materna, de transmitirle que todos estos retos de la lactancia también son oportunidades y que puede tomar diferentes opciones, para que la madre finalmente pueda tomar decisiones más conscientes sobre todas las condiciones que puede tomar en cuenta para el momento del parto y así como su proceso con la lactancia materna.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Sin datos Firma: Sesión Online

Celular: -

Correo electrónico: -