

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Alicia Tijerina Reyes

TIPO DE PRÁCTICA: Asesoría por Ale Himes (sesión online)

Hospitalaria Círculo de Apoyo Privada

NÚMERO DE HORAS: 2.5

FECHA (S): 6/03/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

SESIÓN:

Al inicio la asesora le preguntó a la madre algunos datos personales para ir conociéndola y sobre todo para saber cuáles son sus dudas y sus necesidades diarias para poderla ayudar con esta asesoría. También se le preguntó si tenía conocimientos previos sobre lactancia. La madre comenta que que tiene muy poca información, que no sabe cómo llevar su lactancia y que por eso había decidido tomar la asesoría de lactancia. La asesora le preguntó si tiene expectativas de cuál cree que será el comportamiento de su bebé y sobre qué expectativas tiene sobre la lactancia. La madre comenta que sí ha escuchado que tiene muchos beneficios positivos la lactancia, pero que la sensación que tienes es que puede tener muchas complicaciones y no llegar a lactar. La asesora le explica cómo pudiera llevar una lactancia exclusiva a lo largo del tiempo y mantenerla pero la madre comenta que ella tiene la idea de realizar un destete, ya que en este tiempo está estudiando y próximamente se reintegrará al trabajo. La asesora le transmite la idea del porque sería importante una lactancia materna exclusiva a través de extracciones ya sean manuales o con extractor eléctrico. Pero la madre no se observa muy de acuerdo con esta idea e insiste en que ella desea obtener más información acerca del destete. La asesora de lactancia le explica cómo puede ir realizando el espaciado de las tomas, para hacer ese destete de forma gradual y que tenga menos impacto para el bebé y se le facilite también a ella la rutina diaria en cuanto a las extracciones. La asesora le da algunos tips para llevar de forma más sana el destete y así lograr en la medida posible la disminución de la leche y que el bebé se vaya acostumbrando a que solo tiene que tomar del biberón con leche de fórmula. Con esta decisión la madre se muestra más cómoda y más receptiva a la información de la asesora. La asesora intentó de alguna manera motivar a la madre para que ella continuará con la lactancia a pesar de los horarios laborales y de la escuela, pero la madre decidió finalmente que solo quiere iniciar el proceso de destete ya que se siente más tranquila con esa decisión. La asesora válida la decisión de la madre, la aconseja y la acompaña en este proceso que la madre ha decidido realizar.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Sin datos Firma: Sesión Online

Celular: -

Correo electrónico: -