

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Alicia Tijerina Reyes

**TIPO DE PRÁCTICA:** Asesoría por cuenta propia (sesión online)

Hospitalaria      Círculo de Apoyo      Privada

**NÚMERO DE HORAS:** Sesión 1 Tiempo: 1.50

**FECHA (S):** 1/03/2022

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

### SESIÓN 1

Se realiza el cuestionario completo para evaluar los antecedentes de la madre, bebé y el proceso de la lactancia. La madre comenta que está muy interesada en la asesoría porque le parecía extraño que después del parto tuviera una depresión muy fuerte por mucho tiempo y que antes lloraba por todo. Dice que en este tiempo ha trabajado mucho con el sentimiento de culpa sobre todo porque ella necesitaba trabajar y tenían que meter a su hija a la guardería. Comenta que hasta ahora lo ha logrado superar pero que le parecía buena idea de todas formas tener una asesoría gratuita con una formadora en lactancia para sentir con mayor confianza de que todo va bien durante su lactancia. Además comparte que ha estado en muchos grupos de lactancia y que ha logrado ser integrante de varias comunidades de mamás porque se sentía muy sola y a través de estos grupos ella lograba encontrar soporte y comprensión sobre su proceso de lactancia. Está asesoría principalmente es un acompañamiento emocional ya que Claudia sigue compartiendo muchas experiencias de todo el proceso que ha implicado convertirse en madre. Comparte que su parto fue muy difícil, que sintió mucho dolor después de la cesárea y que fue muy frustrante no poder amamantar a su hija y poderlo lograr hasta el segundo día. Además comenta que quiere cambiar de pediatra ya que su hija constantemente tiene reflujos y el primer pediatra le recetó medicación muy fuerte por lo que optó por cambiar de pediatra para tener una segunda opinión. Esta asesoría tiene un grado de acompañamiento emocional muy fuerte con la madre necesitaba desahogarse y quería compartir cómo se había sentido todos estos cambios para lograr ser mamá durante el parto, postparto, puerperio y lactancia. Relata que tuvo que cambiar muchas creencias sobre lo que era tener un hijo, pues pensaba que todo era un mundo de caramelo y que por el contrario lo que atravesó fue mucho dolor y mucha frustración, pues todo lo que ella pensaba sobre cómo criar a un hijo estaba siendo completamente diferente. Comenta que en este momento le interesaba la asesoría porque acababa de regresar el trabajo y volvía a sentir culpa. Le pregunto si ya tenía información sobre el banco de leche y me dice que ya está informada, pero lo que más le conflictua es sentir que va a dejar a su hija por mucho tiempo y que ella tiene que estar ocupada en casa haciendo home Office. Le pregunto sobre su red de apoyo y ella comenta que afortunadamente cuenta con el apoyo de sus padres y en ese sentido los abuelos son los que se hacen cargo de su hija mientras ella trabaja. Se encuentra angustiada porque la mayoría de sus turnos son nocturnos con lo cual muchas veces no duerme y en las horas que tiene a su hija se siente muy agotada. En esta asesoría la intervención se basa en contención, acompañamiento y escucha. Se validaron las emociones de la madre y se propusieron opciones para manejar su rutina entre el trabajo y la crianza con su hija. Se le pregunta a la madre cómo se siente después de la asesoría, y comparte que se siente mucho más tranquila con sus decisiones.

### PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Claudia Patricia Rivas Aguilera

Firma: Sesión Online

Celular: +52 8115019538

Correo electrónico: -