

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Alicia Tijerina Reyes

**TIPO DE PRÁCTICA:** Hospital Ginequito

Hospitalaria      Círculo de Apoyo      Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 16 horas

**FECHA (S):** 9/03/2022, 11/03/2022, 14/03/2022, 16/03/2022.

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

EN EL TRANSCURSO DE LOS 4 DÍAS QUE SE ASISTIERON AL HOSPITAL GINEQUITO, SE ATENDIERON ALREDEDOR DE 10 A 15 MADRES PRIMERIZAS POR DÍA Y SE REALIZARON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

- Se revisó que la posición del cuerpo de la madre sea la adecuada: que la madre se encuentre cómoda y relajada, que el cuerpo del bebé esté cerca del cuerpo de la madre, que la cabeza y el cuerpo del bebé se encuentren en línea recta, y que el bebé esté sostenido por las nalgas y recargado en el cuerpo de la madre.
- Se revisó el agarre: que la barbilla del bebé toque el pecho, que la abertura de la boca sea completa hasta alcanzar la areola del pecho y no sólo el pezón. Para así evitar grietas u otras complicaciones en el pecho.
- Se le explicaba a la madre la importancia de la posición del bebé al amamantar. Esto con la finalidad de facilitar el enganche y que haya una correcta ingestión de la leche materna en el niño, para así prevenir dificultades en la alimentación y que se alcance la talla y peso adecuados.
- Una vez que la madre tenía más clara la posición que se le facilitaba para amamantar al bebé, también si le sugería otras posiciones para que probara y que ella misma decida con cuál posición se siente con más confianza y más cómoda.
- También se le explicaba a muchas mamás sobre el comportamiento normal del recién nacido, ya que muchas madres tenían muchas expectativas diferentes de cómo es la conducta del recién nacido y en base a esa percepción se toman muchas decisiones que son distintas con respecto al uso del biberón, el chupón y de la lactancia.
- Se le explica a las madres los beneficios que tiene la lactancia materna exclusiva tanto para la madre como para el bebé.
- Se les brindaba información sobre lo que es la lactancia a libre demanda, ya que muchas madres no comprenden en realidad lo que es el término y muchas veces terminan abandonando la lactancia.
- A algunas madres se les explicaba el contenido nutrimental de la leche materna para motivarlas a seguir con la lactancia exclusiva.
- También se les explicaba los tipos de leche, y del cómo cambia en cuanto a color y textura con el paso de los días.
- Se realiza un gran hincapié en explicar la importancia del calostro para que las madres al momento de tener el parto tuvieran como prioridad el dar esas primeras gotas de calostro para el bebé. Se observó que muchas veces por las condiciones de parto, el cansancio o el sueño durante la noche, las madres terminan optando por alimentar a su bebé con leche de fórmula y piden que sean atendidos por una enfermera en cuneros.
- Se explicaba una percepción real de cómo es el flujo de leche los primeros días. Ya que muchas madres no logran comprender en el momento del postparto que el calostro son pocas gotas y que lo que se obtiene son mililitros. Muchas madres siguen teniendo el mito de que van a obtener una onza de leche (qué es la medida que regularmente se les da con la leche de fórmula), pero se les explica que la producción normal del cuerpo a pesar de que sea poca contiene los nutrientes necesarios y que está completo el alimento de ellas para su hijo.
- Otro aspecto importante que se les explicó mucho a las mamás es el tamaño del estómago del bebé. Así las madres logran tener una percepción más consciente de su producción de leche y de la cantidad real que necesita el bebé para estar sano y crecer.
- También se explicó cómo debe de ser la succión del bebé al pecho: la boca del bebé debe estar bien abierta, el labio inferior invertido, la lengua alrededor del pecho, y sobre todo se hace mucho énfasis a las mamás en que la succión es lenta y con pausas. Ya que muchas madres piensan que el tiempo de comer de un recién nacido es rápido como el de un adulto, y no contemplan que alimentar a veces a su bebé les puede llevar hasta una hora.

- También se les explica a las madres que necesitan estar bien hidratadas y estar consumiendo agua continuamente para beneficiar su lactancia.
- Se le explica la madre que si desea una lactancia libre demanda, el tiempo de succión lo lidera el bebé, y que debe darse el pecho hasta que el bebé lo suelte por sí solo.
- Otro aspecto importante con el que cuenta el hospital, es ofrecer la opción del alojamiento en conjunto. En donde los padres deciden si desean tener el bebé con ellos durante el día y noche.
- Se les explica a los padres la importancia del contacto piel a piel y la importancia de fomentar el vínculo afectivo con el bebé. En caso que la madre no esté disponible para este contacto inmediato, el hospital pregunta al padre si desea realizarlo, y si el padre acepta la enfermera le ayuda a realizar el contacto piel a piel con el bebé.
- Se explica la importancia de la extracción frecuente de las tomas. El de realizar un drenaje constantemente para mantener los pechos suaves y no congestionados y duros.
- Se observaron casos diferentes de lactancia por el tipo de pezones (planos e invertidos). La enfermera intentó realizar la succión con la misma forma del pezón y en otros casos utilizar una pezonera para ayudar a la madre a amamantar pero ya no se le dio seguimiento.
- También se les compartía a los padres como información la importancia de revisar los pañales de pipí y popó. Sobre todo en estos primeros días de nacido para comprobar que el bebé esté comiendo adecuadamente y se mantenga hidratado.
- Se observó a la enfermera realizar masajes en cachetes y boca del bebé para estimular el reflejo de succión y facilitar el agarre al pecho.
- Se le explicaba a las madres la importancia de la higiene al momento de dar de amamantar a su hijo, como lo es lavarse las manos y cubrirse el cabello para que no interfiera con la alimentación.
- En casi todas las asesorías de lactancia se incluye al padre, pero muchas de las veces los padres no están interesados en querer saber información sobre cómo ayudar en la lactancia a la madre y al bebé. Afortunadamente cada vez más padres se involucran en la lactancia y de esta forma quieren ayudar a su pareja para criar con más beneficios a su hijo.
- Otro aspecto importante es que a los padres se les explicó cuáles son las señales de hambre del bebé. Se les comenta que esas señales son que el bebé puede mostrarse inquieto y lloroso, se le enseña cuál es el reflejo de búsqueda del pecho y de cómo el bebé responde al pecho al estar en contacto con el pezón y con la piel de mamá.
- También se realizó acompañamiento para lograr el agarre al pecho. Ya que muchas madres se sentían muy angustiadas por no poder amamantar a su hijos por distintos motivos. Lo que se observó es que la mayoría de las madres tienen una expectativa o idea distinta de cómo es el comportamiento de un recién nacido y de cómo imaginaban la lactancia.
- Se explicaron las posibles dificultades que existen para el agarre y la confusión de la succión cuando se utilizan biberones sobre todo en los primeros días del recién nacido.
- También se explicó la posición adecuada al dormir cuando una mujer se encuentra en lactancia y de la ropa adecuada para amamantar y así prevenir molestias en los pechos.
- Se encontraron desde los primeros días de nacimiento algunas madres ya con pezones agrietados o con perlas de leche en pezones, pero siempre se les refirió al especialista para que ellos puedan ofrecer un tratamiento adecuado al caso.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Sin datos                      Firma: Sin datos

Celular: -

Correo electrónico: -