

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Alicia Tijerina Reyes

TIPO DE PRÁCTICA: Asesoría por cuenta propia (sesión online)

Hospitalaria Círculo de Apoyo Privada

NÚMERO DE HORAS: Sesión 1 Tiempo: 1.25, Sesión 2 Tiempo: 1.30

FECHA (S): 22/02/2022 y 28/02/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

SESIÓN 1

Se realizó el formato del cuestionario para obtener datos generales, antecedentes y datos sobre la lactancia. Se revisó el agarre, el enganche y la posición del cuerpo de la madre. Además se revisaron las respuestas del bebé hacia el pecho y se encontraron que son normales y marchan bien. Se determinó que la madre realiza solo lactancia exclusiva y no se ha encontrado ninguna dificultad en la anatomía oral del bebé, además de que no utilizan biberones ni chupones. La madre comenta que tiene un poco de dolor en los pezones y en el pecho, y se revisan todos los factores posibles para determinar la causa del dolor. La madre refiere que el peso y la talla del bebé es muy grande, pero son normales de acuerdo al peso y talla reales, con lo cual se le explican a la madre las diferentes posiciones para que pueda tomar al bebé de forma más adecuada para el agarre y evitar asimismo el dolor al amamantar. Además se encontró que la madre duerme boca abajo con lo cual está ocasionando inflamación en ambos pechos y dolor en los pechos al amanecer. Se le explicó que la postura adecuada de dormir es de lado o boca arriba. La madre tiene dudas también sobre lo que es la succión no nutritiva y se le explica el porqué bebé se queda dormido y es importante también dejarlo para estimular el vínculo afectivo. También se descartó que utilizara ropa interior inadecuada para los pechos para prevenir posibles inflamaciones. Además se descartó que no utilizar algún tipo de crema que afectará el pH normal del seno materno. La madre tiene dudas sobre lo que significa vaciar el pecho y se le explica que no hay un vaciamiento total del pecho pero si es necesario un drenaje del pecho hasta que los sienta suaves. Se le explicó a la madre la importancia de dormir de forma adecuada y de las posiciones para acomodar al bebé a la hora de amamantar, ya que esta acción posiblemente está afectando la lactancia al sentir la madre molestia y dolor en el agarre del bebé desde la succión. La madre refiere que lleva 3 días con dolor y estamos a la espera de la sesión en la siguiente semana para revisar el seguimiento con estos cambios que se realizaron en la posición del dormir y en la postura del amamantar.

SESIÓN 2

La madre refiere en esta sesión que amaneció con algo de temperatura, dolor de cabeza y más dolor en el pecho y me envía una foto donde se muestra un enrojecimiento en el costado del pecho. Le explicó que es recomendable que puede ir al ginecólogo para descartar que sea una mastitis o conductos obstruidos ya que como comentaba previamente la madre ha dormido mucho tiempo boca abajo y quizás la postura del bebé inadecuada para amamantar provocó que se congestionan aún más los pechos. Le explico la importancia de poder consultar con el ginecólogo, ya que la madre no considera tan urgente la posibilidad de atenderse con el médico. Pero le sugiero que se puede atender lo más pronto posible ya que las mastitis y los conductos obstruidos tienden a complicarse de manera acelerada. En esta sesión la madre compartió otra información y habla sobre cómo realiza las tomas por la noche. Se encontró que realiza las tomas por la noche con un distanciamiento de muchas horas, con lo cual despierta con mucha congestión en los pechos. Se le recomienda a la madre que drene los pechos por la noche aunque el bebé no le pida de comer pero que ella puede extraerse y pueda desinflamar los pechos de manera gradual. En esta sesión además la madre pregunta sobre si existe algún alimento que ocasiona alergias y ella comenta que tiene una dieta balanceada. Además la madre pregunta sobre las rozaduras de su bebé que son constantes y se descarta que utilice algún tipo de material que puede estar ocasionando esa irritación en la piel. Se le sugiere que acuda al dermatólogo si persiste la irritabilidad y la madre recuerda que el dermatólogo le había comentado que tenía que revisarlo en caso de que volviera a irritarse ya que pudiera ser un tipo de dermatitis. Para finalizar la sesión la madre comenta que no tiene más dudas pero que está interesada en conocer más sobre las diferentes formas de alimentar a su bebé sin utilizar el biberón, en este caso se le explicó que se puede utilizar distintas opciones, pero para la edad del bebé se le sugirió mejor un vasito y se le recomendaron algunas posibles marcas que le sean de ayuda. Como última recomendación se le sugirió nuevamente ir al ginecólogo para descartar la mastitis y prevenir que estos síntomas se compliquen.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Melina Castro Caropreso Firma: Sesión Online

Celular: Canadá / +1 6475634320

Correo electrónico: melina.caropreso@gmail.com