

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Alicia Tijerina Reyes

**TIPO DE PRÁCTICA:** Asesoría por cuenta propia (sesión online)

Hospitalaria      Círculo de Apoyo      Privada

**NÚMERO DE HORAS:** Sesión 1 Tiempo: 1 hora, Sesión 2 Tiempo: 1.50

**FECHA (S):** 2/03/2022 y 15/03/2022

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

### SESIÓN 1

Se realizó el cuestionario para revisar los antecedentes de la madre el bebé y el seguimiento con la lactancia. En esta asesoría fue complicada la intervención del asesor de lactancia ya que la madre tenía una comunicación todo el tiempo con la pareja y se encontraba muy distraída. Esta asesoría fue compleja por que la madre no tiene mucha información sobre lactancia y porque al momento de preguntarle si tenía dudas comentó que no tenía preguntas pero que de todas formas quería tener la asesoría para saber si lo que estaba haciendo era adecuado. La madre comenta que tenía grietas y llagas en los pechos al principio de la lactancia y que por la mañana tiene molestias en el pecho y lleva con estos síntomas 15 días. Se revisó el agarré, el enganche y las posiciones que utiliza para amamantar a su bebé. Le propuse otras opciones de posiciones para amamantar y estaba contenta de aprender diferentes modalidades para acomodarse a su hija. Comparte que nunca ha usado extractor eléctrico y que todas sus extracciones son manuales, continúa con una lactancia exclusiva y quiere mantenerla hasta los 6 meses de edad de su hija. En esta sesión decidí terminar la sesión pronto ya que había muchas interrupciones por parte de la pareja, y no sé lograba explicar de forma adecuada a la madre toda la información. Se consideró retomar las dudas pendientes para la siguiente sesión y se le pidió a la madre que sólo asistiera ella con su hija para retomar la asesoría completa.

### SESIÓN 2

En esta sesión se retomaron las dudas sobre el dolor que presenta en el pecho. La madre comenta sobre cómo son sus extracciones durante el día y durante la noche. En esta sesión nos enfocamos en las tomas por la noche ya que al presentar molestia por las mañanas en el pecho, se encontró que pasan muchas horas por la noche sin que se realicen extracciones nocturnas. Se le recomienda que realice por lo menos una toma extra en la noche, para que el tiempo de horas que su hija no come ella pueda extraerse manualmente para que no ocasione una congestión en el pecho por la mañana. Se le explica la importancia del vaciamiento y de la extracción en las tomas nocturnas. Claudia comparte además que está decidida a empezar con extractores eléctricos ya que en unas semanas más ingresarán nuevamente al trabajo. Le sugiero que es muy importante que pueda tener una información amplia sobre el banco de leche. Le envío información y un video para que pueda darse una idea con mayor facilidad de lo que necesita para establecer su banco de leche para que ella pueda revisar las características generales formar banco de leche de forma adecuada. Además le doy algunos tips para la higiene al realizar las extracciones eléctricas o manuales y el uso de los recipientes del banco de leche. Otra información que añade Claudia de su lactancia, es que reaparecieron perlas de leche en el pezón y que le duele un poco cuando el bebé succiona. Le explicó que puede tener dos opciones, una es esperar a que el bebé la reviente la perla a través de la succión, pero que podría haber dolor de esa forma, y que la segunda opción es que acuda con el ginecólogo para realizar el procedimiento adecuado. Claudia menciona que constantemente siente los pechos duros, y le sugiero la importancia de poder realizar sus extracciones continuamente durante el día y la noche. Además se le recomienda en este cambio de traslado al trabajo se pueda ir familiarizando con el extractor eléctrico para que le facilite sus extracciones en su rutina y pueda mantener su lactancia materna por más tiempo. Claudia refiere que esta asesoría le ha sido de ayuda para aclarar muchas dudas pero que continuará informándose sobre el banco de leche que necesita en este momento para su ingreso al trabajo.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: Claudia Gisela Sánchez Rosas

Firma: Sesión Online

Celular: +52 5624136401

Correo electrónico: gisela.sanros@gmail.com