

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Alicia Tijerina Reyes

TIPO DE PRÁCTICA: Asesoría por cuenta propia (sesión online)

Hospitalaria Círculo de Apoyo Privada

NÚMERO DE HORAS: Sesión 1 Tiempo: 2 horas, Sesión 2 Tiempo: 1 hora, Sesión 3 Tiempo: 45 minutos.

FECHA (S): 23/02/2022, 28/02/2022 y 7/03/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

SESIÓN 1

Se realizó el cuestionario para recopilar los antecedentes maternos, los del bebé y una evaluación sobre la lactancia. Esta asesoría en particular tuvo mucho acompañamiento emocional por la gran necesidad de la madre de desahogarse y encontrar un espacio de escucha. La madre explica todas las complicaciones que tuvo para poder tener una familia. Tuvo muchas dificultades para concebir un hijo, ya que anteriormente tuvo varias cirugías invasivas en la matriz, además comparte los problemas de pareja, los planes de divorcio que existían en ese momento (con su actual pareja), complicaciones en el parto y dificultades normales que ha tenido en el proceso de la lactancia. La madre explica en este tiempo de la sesión su frustración, sus miedos y su cansancio para poder llevar al mismo tiempo la demanda de su trabajo y poderlo hacer compatible con la lactancia exclusiva. Una de las preguntas que realiza la madre es cómo hacer la transición de la lactancia exclusiva al biberón por motivos de su reingreso al trabajo. Le pregunto si ya tiene conocimiento sobre el banco de leche y me dice que ya ha tomado varios talleres, que ya tiene toda la información necesaria pero que sigue sintiendo mucha frustración de saber que tiene que utilizar el biberón para mantener la lactancia. Le explico que existen otras formas para alimentar a su hijo sin biberón, pero la madre decide optar por el uso del biberón, ya que comparte que es la forma con la que ella se siente más tranquila y que le parece más fácil y sencillo de manejar. La madre ya ha estado investigando sobre las distintas formas y marcas de biberones e incluso ya había comprado algunos. Comenta que el biberón que aceptó con mayor facilidad es el de Medela, y que lo estará probando en estos días. Comparte que su hijo tiene muchos problemas de reflujo pero que ya está bien acompañada con una pediatra que es prolactancia y que le ha ayudado mucho para sentir confianza en cuanto a la medicación que le recomendó. La madre comenta que se siente más tranquila después de la sesión y que le gustaría obtener más información sobre biberones y el banco de leche en la siguiente sesión de seguimiento.

SESIÓN 2

Inició la sesión preguntando cómo le ha ido con el uso del biberón y dice que ya se siente más tranquila. Explica que se dió cuenta después de la sesión que más allá de los biberones o de la información que tiene, lo que le impide realmente seguir con la lactancia y sentir que todo va bien con la alimentación de su bebé es su frustración. Considera que es más su estado emocional lo que la hace sentir que no puede porque en realidad ella ya tiene toda información y productos para la lactancia. En esta sesión hubo mucho acompañamiento y se reforzó la confianza en la madre. La madre comenta que esa frustración viene de que se siente muy presionada por el trabajo, y que además ella se siente con la obligación de tener que enseñarle a su esposo y a su madre (abuela) a cómo alimentar a su hijo mientras ella no esté en casa. Explica qué otras de las dificultades que sucedieron durante la lactancia es que llevó a su hijo para hacer una valoración de frenillo, pero le comentaron que no calificaba para una operación y que le recomendó como tratamiento una terapia de ejercicios orales con un odontopediatra. La madre también comenta que otra de las situaciones por las que se siente muy presionada es que a pesar de que pidió un permiso laboral el trabajo lo rechazó y tuvo que asistir algunas horas en su trabajo. Y por miedo a perder su trabajo, ya que le gusta mucho, decidió flexibilizarse y llegar a un acuerdo con la empresa donde trabaja. Como parte del acompañamiento, se valida el sentimiento de injusticia de la madre al no respetar su periodo de lactancia, pero le hago ver la parte positiva de que ha logrado tener un acuerdo con la empresa en la que ella se siente cómoda y eso es muy valioso para su vida personal y profesional. Comparte que a veces se desespera mucho y se siente la peor mamá del mundo, porque ella sabe que su frustración repercute en su hijo. Se realiza una intervención para validar lo que siente y hacerle ver todas las cosas que sí hace de forma positiva y esperanzadora. Le explicó que está haciendo lo que puede, que es mucho el trabajo que hace y que podemos intentar ver más opciones con las que ella se sienta más tranquila y con más confianza para lograr mantener la lactancia con una mayor confianza en sí misma. Comparte que se siente más calmada y que ya se siente más tranquila para seguir preguntando aspectos sobre el banco de leche que quedaron pendientes, y que le gustaría una sesión más de seguimiento.

SESIÓN 3

En esta sesión la madre comenta que ya estuvo revisando la información sobre los talleres del banco de leche y que tiene algunas preguntas. En esta asesoría se explica más a profundidad sobre toda la información importante que se requiere para un banco de leche. Se le informó sobre cómo formar el banco de leche, el tipo de frascos que debe de utilizar, cómo debe realizar las extracciones, la temperatura a la que debe estar la leche, cómo usar la leche que ya tiene refrigerado o congelada. Además, la madre explica todas las marcas que ha utilizado de biberón, cuales ha probado y cuáles no, y me transmite lo frustrada que estaba en revisar tantas opciones. Comenta que no sabía el reto que le iba a implicar la aceptación de su hijo con el biberón, pues su familia le decía que era muy sencillo, y entonces ella sentía que quizás no lo estaba haciendo de forma adecuada. La intervención tuvo el objetivo de cambiar su creencia, de que ella es la que está fallando, y aclarar con información real el proceso del por que la aceptación del biberón a veces puede ser complicada. A pesar de toda esta situación previa, comparte que ya está muy contenta porque el bebé ya aceptó el biberón con el que estaba intentando la semana pasada y que ya se siente más tranquila porque el bebé se está alimentando adecuadamente a través del biberón. Me explica que para ella todo lo que pasa con su hijo es un logro, y cómo socialmente se minimiza el trabajo que realizan las madres desde la alimentación de sus hijos. Como asesora valido lo que siente y reafirmo su confianza como mamá al hacerle ver que sin duda hay mucho trabajo como mamá que no se reconoce, pero que es importante que ella misma valore todo su trabajo. Termina la sesión expresando que está muy contenta con la decisión que ha tomado de continuar con pura lactancia materna y sintiendo que puede sobrellevar las dificultades del trabajo teniendo como objetivo el que le está dando lo mejor de ella para su hijo. En esta sesión fue clave acompañar a la madre a que tomara decisiones conscientes sobre el manejo de la lactancia y sobre las condiciones de vida que elige para ella, para su hijo y para su familia.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Mariana Cerda

Firma: Sesión Online

Celular: +52 7223967822

Correo electrónico: marianadrec@gmail.com