

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Nataly Lozano

**TIPO DE PRÁCTICA:**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1.5 hr + 1hr seguimiento = 2.5hrs

**FECHA (S):** 28/03/22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Apoyo a mamá en hospital con agarre correcto, masaje de pecho, información de etapas de la leche, beneficios para mamá y bebé, principales mitos, brotes de crecimiento, etc.

En el seguimiento vimos de nuevo el agarre ya que tuvo dolor y volvimos a corregirlo, después de semana y media me comentó que ya iba todo muy bien.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):** Mamá

Nombre completo: Ana Ruedas

Teléfono oficina: -

Celular: 9381060637

Correo electrónico: -

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Nataly Lozano

**TIPO DE PRÁCTICA:**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1.5 hr +2 hr de seguimiento = 3.5hrs

**FECHA (S):** 29/03/22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

En hospital mamá llevaba más de 24 hrs de dar a luz, bebé por cuestiones médicas estaba en supervisión, había intentado hacer extracciones manuales pero le comentaron que no tenía suficiente leche, le apoyé con las extracciones y poco a poco le fuimos sacando más y pudo mandarle a bebé para que comiera. A los días volví a verla y ya estaba con bebé sin embargo tuvimos que practicar agarre y platicamos de la confusión ya que a bebé se le había dado biberón y en el plan se le dejó practicar diferentes posiciones, seguir con extracciones, piel con piel, pegarse a bebé el mayor tiempo posible, libre demanda y todas lo necesario para que dejara el biberón.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):** Mamá

Nombre completo: Guadalupe Ordoñez

Teléfono oficina: -

Celular: 9381522660

Correo electrónico: -

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Nataly Lozano

**TIPO DE PRÁCTICA:**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 2hrs

**FECHA (S):** 30/03/22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Mamá que acababa de dar a luz en parto natural, daba pecho pero le dolía lo “normal”, mostramos masajes de pecho, extracción manual, diferentes posiciones, agarre correcto, verificamos que estuviera todo bien con bebé y al parecer sí estaba. Ya había tenido 2 hijas anteriormente y a ambas les dio pecho por más de 1 año pero como siempre al principio dolía hasta que se hiciera callo así que platicamos de los mitos ya que también afectaban su alimentación.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):** Mamá

Nombre completo: Karen Casanova

Teléfono oficina: -

Celular: 938 194 3068

Correo electrónico:

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Nataly Lozano

### TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 2hrs + 1hr segunda = 3hrs

**FECHA (S):** 31/03/22

### BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

En el hospital, con mamá de mas de 48 hrs de haber tener su cesárea, vimos los temas más importantes de la lactancia ya que no contaba con la información y tenía muchas dudas de la “bajada de la leche”, tenía mucho dolor al pecho, bebé dormía por ratos muy largos y le habían ya suplementado con biberón porque comentaban que la mamá no tenía suficiente leche. Realizamos extracciones manuales y no vi problema con la producción así que empezamos a suplementar a bebé con leche materna ya que no despertaba.

A la segunda visita encontré a bebé más despierto y practicamos el agarre. Bebé hacía succiones cortas y tenía chasquido además de que soltaba el pecho y se quejaba. Revisé la boca de bebé y era evidente que tenía frenillo ya que estaba marcado la forma de corazón. Le comenté al doctor y el fue quien platico con la madre. Ya no tuve oportunidad de verla por tercera vez pero mantuvo las extracciones y suplementó con su leche.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):** Mamá

Nombre completo: Jocelyn Casanova

Teléfono oficina: -

Celular: -

Correo electrónico: -

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Nataly Lozano

**TIPO DE PRÁCTICA:**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1.5 hrs

**FECHA (S):** 1/04/22

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Plática para grupo de mamás de los beneficios, de la lactancia sin dolor, el correcto agarre, las formas de almacenar, la duración de la leche, los problemas más comunes y el manejo y prevención de los mismos, alimentación de la madre, importancia de la hidratación, posibles alergias y como detectarlas.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):** Mamá

Nombre completo: Martha Tovar

Teléfono oficina: -

Celular: -

Correo electrónico: -