

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Nataly Lozano

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2.5hrs

FECHA (S): 08/04/22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Plática presencial de preparación para el parto, vimos los beneficios de la leche para ambos, etapas de la leche, problemas más frecuentes y como prevenir, brotes de crecimiento, principales mitos, agarre correcto, diferentes posiciones, almacenamiento de leche, tipos de pezones (Ya que la mamá tiene pezón plano y tenía duda)

Aún no nace bebé así que no ha habido seguimiento.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Mamá

Nombre completo: Ana Karen Alarcón

Teléfono oficina: -

Celular: 938 387 6692

Correo electrónico: -

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Nataly Lozano

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 1.5hrs

FECHA (S): 16/04/22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Una mamá de bebé de 1.7 que quiere destetar en la noche y le comentaron que si lo hacía iba a terminar destetando en general debido a la edad de bebé. Tocamos las diferentes posibilidades y opciones pero aclaramos que no necesariamente pasará eso, existen muchas mamás de lactancia mixta que no terminan en destete. En el plan quedó apoyo por el padre para los despertares nocturnos, platicar con bebé, seguir dando pecho en la tarde a libre demanda, ya que es una bebé más grande sin embargo sufre de bajo peso desde bebida, y le recomendé a una sleepcoach ya que lo que ella buscaba el destete nocturno para dormir más.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Mamá

Nombre completo: Adriana Soto

Teléfono oficina: -

Celular: 55 1886 8101

Correo electrónico:

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Nataly Lozano

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2hrs

FECHA (S): 22/04/22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Mamá con mastitis debido a un mal manejo de destete ya que busca embarasarse y necesita destetar para que empiece a menstruar. La mandé con visita a su ginecologa ya que tenía mucho dolor y fiebre y le recetó antibiótico y cabergolina, le dejé en el plan que realice extracciones de leche sin vaciar el pecho antes de sentirse tan congestionada, alargar las tomas y que cuando llegue a una toma eliminar extracciones. Que se pegue a bebé para ayudar con la mastitis y comenzar de nuevo su destete. En seguimiento después de semana y media ya no había tenido mastitis y habían quitado algunas tomas.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Mamá

Nombre completo: Guisselle Alvarado

Teléfono oficina: -

Celular: 9383833487

Correo electrónico:

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Nataly Lozano

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2hrs

FECHA (S): 23/04/22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

En casa revisamos agarre y la mamá tenía buena técnica pero había dolor y empezaba a haber lesiones. No se encontró frenillo sin embargo se encontró que bebé invertía los labios una vez agarrado bien el pecho y lastimaba. De tarea se quedó evertirle el labio inferior a bebé una vez agarrado del pecho y mantener los pechos al aire para sanar ya que no había lesión aparente pero si presentaba dolor. En el seguimiento a los pocos días ya no había dolor y bebé ya dejaba evertido el labio.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Mamá

Nombre completo: Rosita Salas

Teléfono oficina: -

Celular: 9381525265

Correo electrónico: -

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Nataly Lozano

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2.5hrs

FECHA (S): 29/04/22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Plática de destete respetuoso, tocamos los puntos principales de destete, tipos de destete, razones por las cuales destetar, libros que puede leer, el no negar ni ofrecer, frases que puede ocupar para no negar, sentimientos a los que se van a enfrentar, diferentes vínculos que existen para reponerlos por el dar pecho, principales acciones a tomar.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Mamá

Nombre completo: Sandy Laines

Teléfono oficina: -

Celular: 938 101 5923

Correo electrónico:

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Nataly Lozano

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2hrs

FECHA (S): 30/04/22

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Taller de banco de leche que me pidieron unas amigas mamás en el cual hablamos cuando iniciar banco de leche, como elegir extractor, metodos de extracción, formas de almacenamiento, y transportar la leche, mejorar extracción, mitos, ley federal de trabajo en cuanto a la lactancia, como ofrecer, duración de la leche, etc.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Mamá

Nombre completo: Mariana Escudero

Teléfono oficina: -

Celular: (416) 988-5376

Correo electrónico: