



FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:

Lizette Noemí Luna León

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS:

5 horas

FECHA (S): 22 de febrero del 2022, 30 de abril del 2022 y 11 de mayo del 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Se platicó sobre los beneficios de la leche materna, tanto para la mamá como para el bebé. Se explicó la importancia del calostro, la composición de este y de la leche materna madura.

Se platicó sobre la importancia que tiene el apego y el alojamiento conjunto.

Se realizó una explicación detallada, con imágenes y maniqués (muñeca), sobre el agarre y la posición correcta para amamantar al bebé, se practicó con la madre, (ella con su propio muñeco), así mismo se proyectó el video "Attaching your baby at the Breast".

Se le explicó sobre el comportamiento normal del recién nacido, lo que significa una libre demanda, y cómo obtener una buena producción de leche.

Platicamos sobre las señales tempranas y tardías de hambre.

Finalmente dimos recomendaciones sobre evitar el uso de biberones, chupones y pezoneras.

Se resolvieron dudas.



Posteriormente el día 30 de abril del 2022, se acude a valoración al domicilio. Nos comenta la madre que la bebé nace el 27 de abril, se da un apego inmediato, se colocan piel con piel, e incluso refiere que hay una toma de leche materna los primeros minutos. En la noche se llevan a la bebé a cuneros, en donde le dan fórmula y posteriormente las enfermeras le sugieren utilizar pezoneras para facilitar la lactancia y evitar dolores. Por lo cual siguen estas indicaciones. Su ginecólogo le sugiere extraerse leche con el extractor y que vaya haciendo su banco de leche, además nos refiere que la bebé se moja toda cuando come.

Se realiza exploración oro facial de la bebé, en la cual se evalúa buena succión y no se palpa ni se observa presencia de anquiloglosia. Se le sugiere a la madre dejar de usar las pezoneras, se practica el agarre sin ellas. Para ir dejando las pezoneras se le recomienda usar la pezonera al inicio de la toma, y a media toma retirarla. También se le recomienda intentar pegarla al pecho sin pezonera cuando la bebé está muy dormida. Tener mucha paciencia y perseverancia.

Se le sugiere realizar únicamente extracción manual, antes de la toma, por la abundante producción, y en caso de que terminando la toma continúe con sensación de sobrecarga, vaciar un poco más con extracción manual.

Se observan ambas mamas, con inflamación por lo que se sugiere aplicar frío local no directamente entre tomas. Y en caso de que el dolor aumente y no se tolere, receté ibuprofeno de 400mg 1 cada 8 horas. Sin embargo comenté que es normal por la "bajada o subida de leche" que este proceso dura al rededor de 48 horas.

Se le recomienda tomar abundantes líquidos.

El día 11 de mayo nos vemos vía online para dar seguimiento. La niña subió 300 gramos en su visita con pediatría. La madre me comenta que se ha seguido practicando pegarse a la niña sin pezonera y ya ha logrado un agarre adecuado del pecho derecho, sin embargo aún pelea con el izquierdo. Se le dan recomendaciones para continuar con la lactancia sin pezonera, ya que si nos refiere la

CERTIFICACIÓN
COACH EN LACTANCIA

BY KIIK & MARIA LACTANZ



presencia de gases. También se le comenta sobre la inmadurez gástrica a esta edad y se le recuerda de los beneficios de la lactancia materna en estos casos.

Se comparten imágenes sobre diferentes posiciones para lactar ya que se encuentra más recuperada de la cesárea.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo:

Ana Vargas Vélez

Teléfono oficina:

Celular: **5510483989**

Correo electrónico: **anavargasve@gmail.com**

Firma: