



## FORMATO PRÁCTICAS

### NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:

Lizette Noemí Luna León

### TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

### NÚMERO DE HORAS:

2 horas

**FECHA (S):** 23 de febrero del 2022

### BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Taller prenatal online. Se platicó sobre los múltiples beneficios de la leche materna, para la mamá, para el bebé y para ambos. Se explicó la importancia del calostro, la composición de este y de la leche materna madura. Se realizó una explicación detallada, sobre el agarre y la posición correcta para amamantar al bebé, se practicó con la madre, (con su propio muñeco), así mismo se proyectó el video "Attaching your baby at the Breast". Se platicó sobre los aspectos básicos de la lactancia materna, la importancia que tiene el apego, el alojamiento conjunto y tener un buen equipo médico pro lactancia. Se le explicó sobre el comportamiento normal del recién nacido, lo que significa una libre demanda, y cómo obtener una buena producción de leche. Platicamos sobre las señales tempranas y tardías de hambre. Finalmente dimos recomendaciones sobre evitar el uso de biberones, chupones y pezoneras.

Se resolvieron dudas.

### PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo:

**María José Tena**

Teléfono oficina:

Celular: **5540803769**

Correo electrónico: **mariajosetenaf@gmail.com**

Firma: