



## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Lizette Noemí Luna León

**TIPO DE PRÁCTICA:**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 3 horas

**FECHA (S):** 04 de marzo del 2022 y 14 de marzo del 2022

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Acudimos a valoración a su domicilio para revisar el agarre.

Recién nacida de 17 días, con 39 semanas de gestación, se induce el parto por disminución en la frecuencia cardiaca fetal, pesando al nacimiento 3050g, y 3 días después 2,800g. Al nacer se observa presencia de doble circular. En el hospital se da fórmula debido a que no moja pañales. La madre nos refiere el uso de extractor los primeros 4 días, 30 minutos por la mañana y 30 minutos por la noche. El patrón actual de lactancia aproximado de día es cada 2 horas y de noche es cada 3 horas. Nos comenta que ha notado que la niña presenta muchos gases y cólicos por lo que le recetaron espaven (R).

Se realiza interrogatorio el cual nos da incidios de una sobreproducción, ya que nos comenta que cuando la bebé toma pecho se atraganta, tose, se pelea con el pecho, en ocasiones después de retirarse a la bebé continúa saliendo leche, el otro pecho gotea mientras está tomando, y a veces se queja, llora y la madre nota la presencia de gases.

Se procede a evaluar el agarre, se observa adecuada succión, y se corrige el agarre y la posición. Se observa una salida de leche normal no exagerada.

Se dan indicaciones como el agarre correcto, identificar las señales tempranas de hambre. Se enseña a realizar extracciones



manuales, y se sugiere realizar extracción ligera manual en caso de que sienta que la leche sale con demasiada potencia, antes de amamantar a la bebé, y en caso de que terminando la toma, ella se siente muy congestionada, puede terminar con extracción manual. Se recomiendan posiciones que le pueden favorecer con el flujo de la leche, para evitar atragantamiento.

Posteriormente 10 días después se da seguimiento vía online, y la madre refiere mejoría en las tomas, refiere que ya no se pelea con pecho, observa disminución de los cólicos, la niña ha subido de peso. Ella niega dolor al amamantar.

Comenta que realizará un viaje exprés, al cual no llevará a la niña. Se le dan indicaciones de llevar su extractor, y extraerse la leche, al mismo tiempo que normalmente alimenta a su bebé. Se le dan indicaciones de cómo guardarla y mantenerla refrigerada. Y en caso de que no pueda contar con un refrigerador o hielera que le permitan tener la leche fría, mejor desecharla.

#### **PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: **Mariangela Camacho Castillejos**

Correo electrónico: [magelcamcast@hotmail.com](mailto:magelcamcast@hotmail.com)

Telefono: 5527297562