

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:

Lizette Noemí Luna León

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Online

NÚMERO DE HORAS:

2 horas

FECHA (S): 06 de abril del 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Se platicó con la madre, quien comentó regresaría a trabajar pronto, y también tenía sus tardes ocupadas estudiando. Por lo que se le dio a elegir si prefería un curso de extracción y almacenamiento de leche o de destete. Y la madre eligió una plática sobre destete.

Por lo que se le hizo hincapié que el destete es un proceso que se vive de manera progresiva, con calma y con paciencia. Se platicó sobre tips, como el no ofrecer el pecho pero tampoco negar, ir reduciendo las frecuencias en las tomas, se le recomendó que realicen diferentes actividades que llamen la atención del niño, para distraerlo a la hora que le toque la toma del pecho, abrazarlo, darle cariños, suplir esa necesidad con afecto. Tener a una persona, que ayuda a llevar este proceso, como abuelos y papá. Ella tiene la ventaja que los cuidadores son los abuelos.

Se resolvieron dudas.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Platica con Ale Heims